

## Briga o planetu: Otkrijte koliki je vaš menstrualni utjecaj na okoliš

*Pandemija virusa COVID-19 nedvojbeno je promijenila svijet kao i stav ljudi prema održivom životu. Globalne temperature rastu i ugrožavaju budućnost planeta, a aktivisti širom svijeta trude se da shvatimo kako su klimatske promjene od globalne važnosti i hitnosti. Opće je poznato da ljudi mogu smanjiti svoj ugljični otisak malim promjenama u svom načinu života, a mnogima je globalna pandemija COVID-19 bila presudna za poduzimanje takvih koraka. Isprobajte kalkulator Greentimina te otkrijte koliko menstrualnog otpada proizvodite i kako možete pridonijeti zaštiti planeta*

**Kako bismo bolje razumijeli kako je pandemija utjecala na ekološku svijest ljudi i njihovu sklonost proizvodima za višekratnu upotrebu, [INTIMINA](#), brend poznat po svojim ekološki prihvatljivim proizvodima, proveo je online istraživanje s 1442 sudionika, a rezultati su prilično ohrabrujući. Također, u povodu nedavnoga Dana planeta Zemlje, [INTIMINA je lansirala kalkulator menstrualnog otpada Greentimina](#), koji će ženama pomoći da shvate koliko otpada proizvode i koliko novca troše kada koriste jednokratne menstrualne proizvode.**

Što misle o korištenju proizvoda za višekratnu upotrebu u svakodnevnom životu i kako je pandemija utjecala na njihove potrošačke navike, otkrilo je čak **1442 sljedbenika društvenih mreža brenda INTIMINA u online istraživanju**. Prema rezultatima, čak 82% ispitanika je počelo obraćati više pozornosti na održivost tijekom pandemije. 73% ih je recikliralo otpad prije, a 19% je započelo reciklirati tijekom pandemije. Što se tiče robnih marki, **86% odabire ili pokušava odabrati one koje vode brigu o održivosti**. Na pitanje jesu li tijekom pandemije jednokratne menstrualne proizvode zamijenili [menstrualnom čašicom](#), **58% je odgovorilo - da!** Od onih koji nisu prešli na menstrualnu čašicu, **93% planira ili je voljno to učiniti**.

Prelazak na menstrualnu čašicu je važna odluka jer predstavlja upravo ideju da pomažemo planetu malim, ali moćnim koracima. **INTIMINA je kreirala Greentimina kalkulator kako bi pomogla ljudima da shvate koliki je njihov doprinos stvaranju menstrualnog otpada kao i njihov utjecaj na okoliš.** To je jednostavan alat koji izračunava količinu otpada koji čovjek stvara tijekom svog života, koristeći jednokratne menstrualne proizvode, poput uložaka i tampona. On također procjenjuje koliko će novaca osoba potrošiti na te proizvode.

Da bi se razgradio otpad nastao od jednokratnih menstrualnih proizvoda trebaju proći stoljeća, što nikako nije dobra vijest za ekosustav planeta. Odabir održivog načina života znači stvaranje potrošačkih navika koje imaju minimalan utjecaj na okoliš. Dakle, ako razmišljate o tome što možete učiniti, prelazak na proizvode za višekratnu upotrebu i proizvode koji mogu trajati cijeli život, sjajan je početak. Procjenjuje se da prosječna žena tijekom života iskoristi oko **11.000 jednokratnih menstrualnih proizvoda i potroši gotovo 35.000 kuna.** Dakle, odabir menstrualnih čašica, koje mogu trajati i do 8 godina, mali je korak koji svatko može napraviti. To je, bez sumnje, zdraviji, održiviji, isplativiji i ekološki prihvatljiviji izbor.

Činjenica je da promjene koje biste trebali učiniti u svakodnevnim ritualima kako biste spasili planet ne trebaju biti velike, a one mogu puno značiti za okoliš i sljedeću generaciju. Pa, zašto ne biste započeli danas - okružujući se alatima i stvarima koji mogu trajati cijeli život - i mijenjajući svoje navike menstrualne higijene?