

Jeste li već vidjeli ove predivne afirmacijske kartice za trudnice?

U trudnoći se različite misli i emocije često vrte po glavi i teško ih je fokusirati i zaista uživati u trenutku, zato je Una Pašić Gregović osmislila praktičan i prekrasan "alat"! Kroz 28 pomno osmišljenih i jedinstveno oslikanih afirmacijskih kartica, podignite svoje raspoloženje i uronite u svijet samopouzdanje, prisutne i pozitivne trudnoće

Njezino je ime Una Pašić Gregović, 26 joj je godina i o sebi će reći kako je "katica za sve", rođena u Aleksandriji u Egiptu, a smještena u Zagrebu. Ova prekrasna mlada žena je doista svestrana i kreativna. Ona je doula, laktacijska savjetnica, edukatorica, izdala je e-knjigu o dojenju "[Doulina knjižica o dojenju](#)"s dragocjenim savjetima za nove mame, piše [blog](#) koji je vizualno i sadržajno čaroban... Una je i osmislila i divne afirmacijske kartice za trudnice.

Kroz trudnoću, Una se, kako kaže, borila s osjećajima tjeskobe i straha, i uvidjela da se teško povezuje s bebom te da se ne osjeća prisutnom u svojoj trudnoći. Osjetila je veliku želju to promijeniti i istraživala razne tehnike i isprobala razne savjete koji su drugima pomogli s takvom problematikom. Iako su joj neke stvari kao što su prenatal yoga, vježbe disanja i čitanje puno pomogli, preokret u glavi i emocijama nije se dogodio dok nije otkrila pozitivne afirmacije i počela ih koristiti svakodnevno.

"Kroz svoj rad zadnjih godina kao doula punog spektra, često sam se susrela s predivnim trudnicama koje su imale istu problematiku kao i ja, te sam im preporučila pozitivne afirmacije, ali sam i često baš bila doula ženama koje su već imale pripremljene svoje. Kroz to iskustvo krenula sam skupljati najsnažnije afirmacije s kojima žene najviše rezoniraju i razmišljala o tome kako mi je žao što kod nas nemamo mogućnost kupiti prekrasne setove takvih kartica, iako je to u svijetu poprilično pristupačno. Tu se rodila ideja da zapravo stvorim svoje i ponudim ženama na našim prostorima ovaj jedan jednostavan, topao i snažan alat. 'Postajemo ono što mislimo' – to je glavna misao iza mojih pozitivnih afirmacija", kaže Una i dodaje kako su kartice osmišljene kako bi trudnicama pružale osjećaj opuštenosti, svjesnosti i podrške kako bi im uljepšale dane stvaranja i nošenja novog života.

Svaka kutijica sadrži 28 dvostranih, dvojezičnih kartica (hrvatski i engleski), s afirmacijama za trudnice kroz Unino iskustvo trudnoće, a i višegodišnjeg rada kao

doula. Svaka kartica obogaćena je predivnim i jedinstvenim ilustracijama Ane Tevšić Nauković koja je kroz paletu toplih boja naglasila prirodnu ljepotu trudnoće kao i čudesnu šarolikost različitih žena. S obzirom na to da su kartice dvostrane/dvojezične, svaka ima s jedne strane ilustraciju, a s druge jednopotezni obris ilustracije kako bi još više pridonijele čaroliji i bogatstvu karata.

Uz kratke upute za korištenje, kartice dolaze u laganoj, a čvrstoj kutijici, a špil je prilagođene veličine za lakše nošenje, bilo na kavu, na pregled, u rodilište, ili samo za ubaciti jednu od kartica u novčanik ili nataknuti na ogledalo. Kartice se mogu koristiti na nekoliko načina, ovisno o tome što trudnici najviše odgovara. Može se svaki dan prolaziti cijeli snop kartica ili pak svakodnevno birati jednu nasumičnu kartu čija će vas poruka pratiti kroz dan.

Afirmacijeke kartice su i predivan poklon za buduće mame jer su tu da donesu mir, izmame osmijeh i podignu pozitivnu energiju. Stoga, požurite naručiti na webu unabridged.blog jer su količine ograničene!