

## Što tvojoj kosi treba nakon ljetnih avantura

*Serumi imaju zaštitnu funkciju, čine kosu glatkom, nahranjenom, lakom za stiliziranje i super sjajnom. Uglavnom, koji god izazov imaš s kosom nakon ljeta - serum to može riješiti!*

Nadam se da si se ovo ljeto uspjela odmoriti, a ako je ljetovanje tek pred tobom, još bolje! Jer sunce je potrebno svakom od nas - popravlja raspoloženje, daje nam energiju i predivan osunčani sjaj, priprema nas za nove izazove. No nakon odmora, bilo planina i šetnji ili kupanja i sunčanja, naše tijelo žudi za njegom i hidratacijom. Pa čak i tvoja kosa! Ulažeš vrijeme i trud u njegu svoje kože i zadovoljna si rezultatom? Zašto ne bi učinila isto i za svoju kosu! Rezultati pravilne njege će te oduševiti!

### **Zašto koristiti serume za kosu?**

Poput seruma za kožu, [Avon Advance Techniques serumi za kosu](#) imaju formule s aktivnim sastojcima koji prodiru u samu dlaku prodiru dublje nego običan balzam. Dok ulja pružaju njegu tjemenu kose, a regeneratori su idealni za redovito pranje, serumi ciljano djeluju na površinski dio. Možemo na njih gledati kao na brzo rješenje. Ako svakodnevno stiliziraš kosu, onda je serum neizostavan proizvod - jer će zaštititi tvoju kosu. Ako si se vratila s ljetovanja i morska je voda učinila svoje pa trebaš brzinsku obnovu, i opet je rješenje serum.

### **Kako i koji AT serum odabrati?**

Serum odaberi prema tipu kose i izazovu koji trebaš riješiti:

1. Ispucali vrhovi, kosa sklona pucanju i kosa oštećena bojanjem - obnavljajući serum za kosu s Kera-Panthenol kompleksom ojačat će tvoju kosu, obnoviti ispucale vrhove i zaštititi kosu.
2. Suha i oštećena kosa od zagrijavanja i okolinskih faktora (poput sunca i vjetra) - njegujući serum za kosu s arganovim uljem dubinski njeguje, jača kosu i pruža zdrav izgled. Također se preporučuje i za gustu kosu.
3. Kovrčava kosa koju se želi ukrotiti - zaglađujući serum za kosu s uljem avokada i

shea maslacem spriječit će dodatno kovrčanje kose u svim vremenskim uvjetima i zagladiti kosu.

4. Beživotna kosa bez sjaja – serum za njegu suhih vrhova s Crystal light tehnologijom u trenu će zagladiti suhe i ispucale vrhove te učiniti kosu sjajnom.

### **Kako koristiti serum za kosu?**

Serum je najbolje nanositi na svježe opranu i vlažnu kosu. Tako će maksimalno imati zaštitnu ulogu. Nanošenje započni na vrhovima kose, a potom raspodijeli serum do sredine kose. Ne nanosi ga na tjeme da kosa ne djeluje masno. Zapravo, uopće se ne preporučuje nanošenje seruma na korijen kose – sjaj je najpotrebniji vrhovima kose! Serum nije potrebno nanositi svakodnevno, dovoljno je danima kada pereš kosu ili kosa zahtijeva tu dodatnu njegu.

Često mi žene kažu da unatoč šamponiranju kose, korištenju regeneratora i maski za kosu, njihova kosa i dalje pati? Velika vjerojatnost je da je sve što im treba, upravo serum za kosu. Bilo da tražiš spas za svoje oštećene vrhove, za kosu oštećenu agresivnim bojanjem ili se jednostavno veseliš malo dužoj kosi, postoji bočica Advance Techniques seruma za baš sve od navedenog!

***Piše: Maria Santini; Avonova Beauty trenerica***

***[www.avon.hr](http://www.avon.hr)***

***Photo: Petar Santini***