

Istine i zablude o laserskom izbjeljivanju zubi

Lasersko izbjeljivanje zubi pojam je za koji ste vjerojatno svi čuli. Upravo je ovaj tretman jedna od tajni blistavih osmijeha koje vidamo u Hollywoodu. Poznati zagrebački stomatolog Dr. Berislav Mostarac otkrit će vam sve o ovom popularnom tretmanu uljepšavanja zubi

Blistavi i zdravi zubi su najbitniji dio prvog dojma koji ostavljate na ljude oko sebe. Što su zubi blještaviji, to je dojam bolji. Možete uložiti milijune u odjeću, ali ako vaš osmijeh ne zrači besprijekornom bjelinom – sve pada u vodu. Bijeli zubi su neprolazan trend i očigledan simbol zdravlja i ljepote. Lasersko izbjeljivanje zubi jedna je od popularnih i često korištenih metoda za instantno blistav osmijeh stoga ne čude brojna pitanja i zablude vezane uz tu temu. Prvo što svima prođe kroz glavu – hoće li biti bolno? Drugo je pitanje logično – hoće li biti bolno i za moj džep? I, naravno, treće su trajanje efekta i nuspojave poslije ovog procesa.

Dr. Berislav Mostarac, poznati zagrebački stomatolog, otkriva sve o ovom popularnom tretmanu uljepšavanja zubi.

• Što je to točno lasersko izbjeljivanje zubi?

- Započnimo ovaj pregled iz estetske stomatologije činjenicama kako bismo što bolje razumjeli cijeli proces. Ovaj tretman uključuje laser, zaštitni gel i gel za izbjeljivanje. Sam postupak je vrlo jednostavan: pacijent sjedne na stolac, na desni se nanese zaštitni gel, a na zube gel za izbjeljivanje. Tada se laserom prelazi preko zubi kako bi njegova zraka aktivirala sredstvo za izbjeljivanje. I to je sve! Upravo zato je lasersko izbjeljivanje zubi najpopularniji tretman za blistav osmijeh i besprijekornu bjelinu. Sam postupak laserskog izbjeljivanja zubi traje oko 45 minuta.

- **Je li bolje lasersko ili kućno izbjeljivanje zubi?**

- Ovisi o tome koliko ste nestrpljivi vidjeti prve rezultate. Rezultati laserskog izbjeljivanja zubi su brži (45 minuta), dok za kućno izbjeljivanje treba proći od 2 do 4 tjedana. I ne, ne govorimo o "uradi sam" rješenjima poput trljanja zubi korom banane. Preskočite ovakve metode i konzultirajte se sa svojim stomatologom ako želite blistav osmijeh. Bez obzira na to koju metodu odabrali, rezultat će biti savršena bjelina zuba. Za najbolje rezultate, preporučujemo kombinaciju laserskog i kućnog izbjeljivanja.

- **Je li lasersko izbjeljivanje bolno?**

- Ne, nije bolno. Naime, funkcija zaštitnoga gela koji se stavlja na desni je upravo ta: zaštita zubnog mesa. Kada je zubno meso zaštićeno na pravilan način, boli nema. Ponekad je moguće osjetiti lagane trnce kroz zube, ali to nije neugodan osjećaj.

- **Je li lasersko izbjeljivanje zubi štetno za zube?**

- Ako se tretman realizira u skladu sa zaštitnim protokolom, ovaj tretman nije štetan. Zubi nakon izbjeljivanja su i dalje jednako čvrsti i zdravi. Privremena osjetljivost zuba je moguća, ali traje par dana.

- **Koliko je trajna novostečena bjelina zubi?**

- Laser može posvijetliti zube za čak do 12 nijansi (u prosjeku 6-7). Kako bi nova boja bila što trajnija, potrebno je, osim redovite higijene zuba, izbjegavati obojene napitke: kavu, gazirana pića i vino. Samo o vama ovisi dugotrajnost novog blistavog osmijeha!

- **Koja je cijena izbjeljivanja zuba?**

- Lasersko izbjeljivanje zubi je najkraći i cjenovno najpovoljniji tretman u estetskoj stomatologiji, već od 1000 kuna po čeljusti. Naši pacijenti često kažu nakon zahvata kako im je to bolja investicija nego, primjerice, novi mobitel. Lijep osmijeh je uvijek *evergreen*. Cijena izbjeljivanja zubi je izuzetno povoljna u odnosu na druge metode *smile makeovera*.

- **Kakva su iskustva ljudi koji su laserski izbijelili zube?**

- Svatko tko želi trenutno uljepšati osmijeh može biti kandidat. Nakon samo jednog dolaska zubi postaju svjetliji, a osmijeh blještaviji bez mrlja i žućkastih nijansi. Tretman je brz, siguran i bezbolan. Iskustva korisnika su potpuno pozitivna, najčešće pitanje koje sami sebi postavljaju kada se pogledaju u ogledalo nakon tretmana je: zašto ovo nisam učinio ranije?

- **I na kraju, što biste savjetovali osobama koje žele izbijeliti zube?**

- Priuštite si sjajan osmijeh kakav ste oduvijek željeli! Moći ćete se smijati ljepše i slađe.

Više o izbjeljivanju zubi doznajte na [linku](#).