

Pokažite ljubav sebi u Mjesecu masturbacije

Ako se još uvijek pitate kako začiniti svibanj, LELO, brend posvećen seksualnom zdravlju, vas poziva da proslavite Mjesec masturbacije – da, cijeli mjesec. Obilježava se diljem svijeta od 1995. godine i postao je obavezan dodatak seksualnom zdravlju i dobrobiti

Imajte na umu kako se ovdje ne radi o tome da samo masturbirate, već je naglasak na ljubavi prema sebi, istraživanju i harmoniji. Tabui i društvene norme ne bi trebali biti dio masturbacije, a srećom, vidimo sve više otvorenosti. Dobrobiti masturbacije za raspoloženje i zdravlje nadmašuju sve prepreke s kojima se neki ljudi još uvijek sreću. Smanjuje stress, poboljšava san, popravlja samopouzdanje, oslobađa seksualnu napetost i pomaže kod seksualnih problema. Trebamo li još nešto dodati? Masturbacija je dobra za vas i točka.

Ali da biste začinili stvari, morate znati da postoji više načina za uživanje u masturbaciji. Sigurni smo da znate kako funkcionira, ali vrijeme je da istražite različite načine masturbiranja jer samo je nebo granica. Evo nekoliko [LELO](#) savjeta kako najbolje iskoristiti Mjesec masturbacije:

Dijeljeni užitak je umnoženi užitak

Mnogi masturbaciju odvajaju od svog seksualnog života, smatraju da je popustljiva ili čak sebična. No, masturbiranje s partnerom može ojačati vaš odnos i poboljšati seksualni život. Masturbiranje u paru je više od dodavanja samo još jedne neobične stavke u vašu spavaću sobu (iako može biti i to); može vas zbližiti jer ste otvoreniji o tome što zapravo volite. Razvijanje vještina komuniciranja vaših potreba u spavaćoj sobi jedan je od najvažnijih koraka za zdrav, zadovoljavajući seksualni život.

Seks igračka. Ili nekoliko njih

Usuđujemo se reći da su masturbacija i [seks igračke](#) najbolji prijatelji bez obzira na sve. Oni s vanjskom, unutarnjom stimulacijom ili oboje, u potpunosti ovisi o vama. Ipak, ne biste trebali ograničavati stimulaciju samo na jedno područje, stoga pokušajte istražiti sve erogene zone s nizom igračaka kako biste vidjeli što vam donosi najviše užitka.

S jednog mjesta na drugo

Vrijeme za masturbaciju nije ograničeno samo na spavaću sobu. Da, kuhinjski pult možete koristiti za pripremu hrane, ali i za solo igru. Na svoj popis dodajte i masturbaciju pod tušem jer prema nekim istraživanjima, hladna voda povećava protok krvi i čak može osloboditi endorfine, no ako više volite vruće, ne brinite se jer i orgazmi također oslobađaju endorfine

Dođite do ruba orgazma

Ako već niste, doživite edging (suzdržavanje od orgazma) - zaustavite se neposredno prije orgazma i opet nastavite, što donosi super seksi i intenzivniji orgazam. Jedan od najboljih dijelova ove tehnike je to što je jednako dobro za solo igru kao i onu s partnerom. Suzdržavanje od orgazma je jednostavna, zadovoljavajuća i dinamična aktivnost koju možete unijeti u svoju rutinu masturbacije kad god ste spremni.

Nemojte stati samo na jednom

Orgazmu, naravno. Naš scenarij za ugodnu svibanjsku večer izgleda ovako (uključujući balkon, ali nije nužan): zapalite nekoliko svijeća, upalite pravu glazbu, pronađite udoban položaj i provedite neko vrijeme istražujući granice svog tijela; nemojte stati na samo jednom orgazmu, jer, što više, to je bolje, zar ne?

Kako biste u potpunosti uživali u Mjesecu masturbacije, posjetite [lelo.com](#) i uštedite do 30% popusta na svog novog najboljeg prijatelja. Svibanj može biti bolji zahvaljujući [LELO](#), zar ne?