

Menstrualni dopust: zašto ga imaju samo Španjolci?

Bolesni kućni ljubimci, pokvarene kozice, neispravne vodovodne instalacije i čudne nesreće u teretani (u prijevodu: imam iscrpljujuće menstrualne bolove)... INTIMINA je povodom nadolazećeg Dana menstrualne higijene lansirala duhovitu kampanju s beskorisnim lekcijama španjolskog kako bi se ukazalo na najčešće izgovore koji više nisu potrebni ljudima koji imaju menstruaciju u Španjolskoj, ali se i dalje koriste u drugim zemljama

Od pokvarenih kozica, bolesnih kućnih ljubimaca, nesreća u teretani i neispravnih vodovodnih instalacija do misterioznih virusa, novo istraživanje¹ brenda [INTIMINA](#) otkriva uobičajene izgovore koje jedna od četiri (24%) zaposlene žene ima potrebu koristiti kako bi opravdala svoju odsutnost s posla zbog menstruacije.

Ali to više nije slučaj u Španjolskoj, koja je upravo postala prva zemlja u zapadnom svijetu koja je dopustila ženama da koriste bolovanje zbog "onesposobljavajuće menstruacije". Kako bi istaknula stigmatu oko uzimanja slobodnog vremena zbog menstruacije, INTIMINA je pokrenula kampanju Beskorisne lekcije španjolskog jezika, sa sada već suvišnim izgovorima koje zaposleni ljudi u Španjolskoj ne trebaju više koristiti da bi dobili odsustvo s posla zbog menstruacije.

Osim što uključuje šest najčešćih izgovora koje ljudi koriste kada se javljaju bolesni zbog menstrualnih bolova i nelagode, kao što su "Imam tajanstveni virus" (28%) i "Imam trovanje hranom zbog pokarene kozice" (20%), parodijski video snimljen za ovu kampanju uči gledatelje i kako izgovoriti ove fraze na španjolskom – iako to nikada ne biste morali.

Pokrenuta uoči Dana menstrualne higijene (28. svibnja), ova kampanja je parodija u stilu online lekcije španjolskog jezika i ima za cilj pomoći razbiti tabu i stigmatu koje žene diljem svijeta osjećaju oko razgovora o nelagodi tijekom menstruacije na radnom mjestu. U veljači 2023. Španjolska je postala tek četvrta zemlja koja nudi plaćeni menstrualni dopust, uz Japan, Južnu Koreju i Zambiju².

Prema istraživanju koje je INTIMINA provela među zaposlenim ženama, gotovo dvije trećine (63%) podržalo bi plaćeni menstrualni dopust, a polovica (49%) ispitanih imala

bi potrebu da ga koristi. Samo jedna od deset žena (10%) je rekla da su im poslodavci bili spremni dati slobodne dane zbog simptoma ekstremne menstruacije, dok je polovica (49%) rekla da su iskusili nedostatak suosjećanja razgovarajući o menstrualnim bolovima sa svojim poslodavcima ili menadžerima.

Posljedično, mnogi ljudi koji doživljavaju bol osjećaju se obveznima nastaviti raditi i patiti u tišini, a jedan od pet (20%) izjavljuje da je to imalo utjecaja na njihovo mentalno zdravlje i blagostanje. Kako bi pomogla u zagovaranju univerzalnog plaćenog menstrualnog dopusta i stvaranju svijeta u kojem nitko nije sputan menstruacijom, INTIMINA se udružila s udrugom [WASH United](#) ovog Dana menstrualne higijene.

Dunja Kokotović, INTIMINA Global Brand Manager je rekla: "Tužno je što se u 2023. toliko žena diljem svijeta osjeća prisiljeno izmišljati razloge zašto nisu u stanju raditi kada pate od menstrualnih bolova. Od trovanja hranom i ozljeda tijekom vježbanja do bolesnih kućnih ljubimaca i rođaka te obiteljskih katastrofa, ovi izgovori postali su beskorisni u Španjolskoj i to je razlog za slavlje. U INTIMINI vjerujemo da bi sve osobe koje imaju menstruaciju trebale imati pravo na plaćeni menstrualni dopust ako im je potreban, bez osjećaja krivnje ili osuđivanja.

Nadamo se da će ovaj Dan menstrualne higijene naša kampanja 'Beskorisne lekcije španjolskog' pomoći u podizanju svijesti o potrebi otvorenih i iskrenih razgovora o menstruaciji na radnom mjestu i približiti nas svijetu u kojem je plaćeni menstrualni dopust zajamčen."

Ginekologinja brenda INTIMINA, dr. Susanna Unsworth, dodaje: "Menstruacija na svakoga utječe drugačije i kod nekih osoba menstruacija može doći s teškim fizičkim i psihičkim simptomima. Nemogućnost uzimanja slobodnog vremena zbog nelagode te laganje poslodavcu može stvoriti stres i tjeskobu što može uzrokovati dodatno pogoršanje zdravlja. Istraživanje INTIMINE pokazuje da bi više od trećine (34%) žena koristilo menstrualni dopust kad bi osjećale nesnosne bolove, pa je jasno da se treba učiniti više kako bi se osiguralo da ljudi mogu uzeti potrebno slobodno vrijeme zbog simptoma menstruacije."

Thorsten Kiefer, predsjednik uprave organizacije WASH United, pokretača Dana menstrualne higijene, kaže: "Nitko ne bi trebao biti stigmatiziran, isključen ili diskriminiran zato što ima menstruaciju. Teške menstrualne simptome treba tretirati kao i svaki drugi zdravstveni problem. Žene koje pate od iscrpljujućih menstrualnih simptoma trebale bi imati pristup plaćenom dopustu. U svakoj zemlji. Točka."

Za više informacija o tome kako razgovarati o menstruaciji na radnome mjestu posjetite <https://www.intimina.com>.

¹*Istraživanje na 1017 ispitanika u Ujedinjenom Kraljevstvu proveo je Censuswide u ožujku 2023., po narudžbi brenda INTIMINA*

²*<https://www.politico.eu/article/bill-europe-spain-parliament-creates-first-menstrual-leave-in-europe/>*