

Vodič kroz spolno prenosive infekcije za roditelje i tinejdžere

Roditeljima nikada nije ugodno razgovarati s tinejdžerima o seksu. Ipak, taj bi se razgovor trebao dogoditi u svakoj obitelji jer može utjecati na to kako će se tinejdžeri ponašati u svojim prvim godinama spolne aktivnosti. Jedan od najvažnijih razgovora vezanih uz seks uvijek bi trebao biti o sigurnosti

[INTIMINA](#) preporučuje da roditelji razgovaraju sa svojom djecom o prevenciji [SPI](#) (spolno prenosivih infekcija) — čak i ako misle da njihovo dijete nije spolno aktivno. Medicinska stručnjakinja brenda INTIMINA i ginekologinja, **doktorica Susanna Unsworth** donosi savjete i uvide u simptome i liječenje SPI.

SPI su bolesti koje se mogu prenijeti vaginalnim, analnim ili oralnim seksom. Neke spolno prenosive bolesti također se mogu prenijeti tijekom bilo koje aktivnosti koja uključuje seksualni kontakt kože na kožu. Dr. Unsworth savjetuje: "Ako ste spolno aktivni, mudro je razmisliti o rutinskom zdravstvenom pregledu. Može postojati mnogo različitih infekcija, od kojih su mnoge asimptomatske. Ako imate SPI, u rizičnoj ste opasnosti jer je povećana mogućnost od dobivanja druge bolesti."

Većina spolno prenosivih bolesti je izlječiva, ali također mogu uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme ako se ne liječe. Mnoge SPI nemaju simptome, pa je najbolji način da saznate ima li vaše dijete [SPI testiranje](#).

Prema dr. Unsworth, najčešće infekcije su:

Klamidija je najčešća infekcija. Bakterijska je i teško ju je otkriti: 80% žena i 50% muškaraca nema simptome. Simptomi mogu uključivati vaginalni iscjedak, bol pri mokrenju, bol u zdjelici, bol tijekom spolnog odnosa i abnormalno vaginalno krvarenje (nakon spolnog odnosa ili između menstruacija). Ako se ne liječi, može dovesti do drugih problema poput problema s plodnošću, povećanog rizika od izvanmaternične trudnoće i problema s bolovima u zglobovima. Test je obično vaginalni bris ili pregled uzorka urina. Liječi se uzimanjem antibiotika u obliku tableta.

Gonoreja, druga najčešća infekcija, također je bakterijska infekcija. 50% žena i 10% muškaraca možda neće osjetiti simptome. Simptomi mogu uključivati vaginalni iscjedak (obično vodenast i zeleno/žut), bol pri mokrenju, neuobičajeno krvarenje i bol

u zdjelici ili donjem dijelu trbuha. Test može biti vaginalni bris, ponekad cervikalni bris ili uzorak urina. Liječi se obično injekcijom antibiotika (nažalost, otpornost na antibiotike kod gonoreje raste, što otežava liječenje).

Genitalni herpes je spolno prenosiva virusna infekcija koja uzrokuje male mjehuriće ili otvorena bolna područja oko genitalija/anusa. Također može uzrokovati pojačan vaginalni iscjedak i bol pri mokrenju. Ponekad se mogu pojaviti tek mjesecima ili godinama nakon infekcije. Ovaj test uključuje uzimanje brisa tekućine s mjehura/bolnog područja (dakle, ako nemate bolno područje, ne možete napraviti test). Trenutno ne postoji lijek, ali antivirusno liječenje može pomoći u ublažavanju simptoma. Možda ćete imati rane koje se ponavljaju nakon infekcije - ovo nije nova infekcija, već situacija u kojoj se infekcija može prenijeti na druge ljude.

Genitalne bradavice su još jedna virusna infekcija koja uzrokuje rast bezbolnih izbočina oko genitalija/anusa koje mogu uzrokovati krvarenje. Bradavice se obično dijagnosticiraju pregledom. Liječenje obično uključuje krioterapiju ili terapiju tekućinom. Ponekad je potrebna kirurška ekscizija. Bradavice se mogu ponovno pojaviti, ali tijelo se s vremenom obično bori protiv virusa.

Trihomonijaza je infekcija uzrokovana parazitom *Trichomonas vaginalis*. 50% infekcija može biti asimptomatsko. Uzrokuje žuto-zeleni iscjedak, neugodan miris i bol. Test je obično obrisak ili uzorak urina, ali ponekad se pronađe testom brisa. Liječi se antibioticima.

Ostale infekcije uključuju sifilis, hepatitis i HIV, koji se otkrivaju krvnim pretragama. Također, prva infekcija obično ima malo simptoma.

HPV većinu vremena nije velika stvar. Obično prolazi sam od sebe, a većina ljudi niti ne zna da je ikada imala HPV. Postoji više od 200 vrsta humanog papiloma virusa (HPV) i oko 40 vrsta može zaraziti vaše genitalno područje.

Dva tipa HPV-a (tip 6 i 11) uzrokuju većinu slučajeva genitalnih bradavica i smatraju se niskorizičnim HPV-om jer ne mogu uzrokovati rak ili druge ozbiljne zdravstvene probleme. Međutim, barem desetak tipova HPV-a ponekad može uzrokovati rak, a dva od njih (tipovi 16 i 18) uzrokuju većinu slučajeva raka. Smatraju se visokorizičnim HPV-om. Kada je riječ o raku grlića maternice, obično se povezuje s HPV-om, ali HPV također može uzrokovati rak vulve, vagine, penisa, anusa, usta i grla.

Iako ne postoji lijek za HPV, postoji mnogo stvari koje možete učiniti kako biste spriječili da on negativno utječe na vaše zdravlje. Neka cjepiva mogu pomoći u sprječavanju određenih vrsta HPV-a. Medicinska sestra ili liječnik može ukloniti genitalne bradavice. Visokorizični HPV često se lako može izliječiti prije nego što postane rak, zbog čega je redovito testiranje Papa testom/HPV-a toliko važno.

Upamtite da nikada nije prerano razgovarati sa svojim tinejdžerom o seksu. Otvorena komunikacija tijekom tinejdžerskih godina može pomoći njihovom samopouzdanju i dobrobiti. Razgovor sa svojim tinejdžerom o spolno prenosivim bolestima i kako ih spriječiti može ih zaštititi od nelagode i ozbiljnijih zdravstvenih problema, a može im i spasiti život.