

Volite sebe, zaboravite loš brak!

Njemačka autorica Eva-Maria Zurhorst žestoko je uzburkala duhove zapadnjačkog individualizma svojom knjigom "Volite sebe i nije važno s kim ste u braku". Njen temeljni stav kako razvod braka neće riješiti vaše probleme i kako je vaš partner vjerojatno najbolji kojeg ćete ikada imati - sasvim je novi pogled na instituciju braka i ljubavne odnose

Njemačka spisateljica Eva-Maria Zurhorst započela je karijeru kao novinarka, a danas vodi savjetovalište za odnose i karijeru te redovito piše u medijima o pitanjima partnerstva. Živi u Wuppertalu u Njemačkoj s mužem i kćeri. Njeni stavovi o braku i muško-ženskim odnosima izazivaju pravu buru u europskim medijima.

Naime, Zurhorst smatra - ako ste nezadovoljni vezom i brakom pa pomišljate na razvod, uvjereni da će svi problemi nestati onog trenutka kada promijenite partnera, svakako razmislite ponovno. Veza u kojoj se nalazite vjerojatno je najbolja koju ćete ikada imati, a većina razvoda je suvišna!

Ovom provokativnom tezom spisateljica je uzburkala duhove zapadnjačkog individualizma, a njezina knjiga "Volite sebe i nije važno s kim ste u braku" postala je međunarodni bestseler.

Objašnjavajući mehanizme veze, autorica na temelju svog bogatog iskustva koje je stekla kao savjetnica za parove, temeljito raskrinkava naša očekivanja kako će uz sljedećeg partnera sve biti bolje i drugačije. Autorica ističe kako je partnerstvo zahtjevan, ali isplativ razvojni put svake osobe.

„Duboki i prisni odnos moguć je i tamo gdje je možda već nestala svaka nada, ali ključ rješenja svih problema leži prvenstveno u razvoju samopouzdanja i pronalasku ljubavi za sebe i prema sebi.“ naglašava Eva-Maria Zurhorst, autorica knjige.

Ovaj priručnik za uspješne i sretne odnose sadrži niz korisnih savjeta koji mogu pomoći parovima da poboljšaju svoj odnos. Obostrano razumijevanje partnera i međusobno povjerenje put su prema dugotrajnom i uspješnom braku, no kao najvažniju lekciju Zurhorst ističe ljubav prema sebi kao temelj svake dobre veze.