

## Nesmetano Valentinovo: uživajte u romansi bez obzira na menstruaciju

*Približava se Valentinovo, ljubav je u zraku, a mnogi se pripremaju da im ovaj dan bude ispunjen romantikom i strašću. Intimina vjeruje u proslavu ljubavi tijekom cijelog ciklusa te podsjeća na jedinstvena iskustva koja menstruacija može pružiti na ovaj poseban dan*

Da bismo doznali kako se ljubav i intimnost isprepliću s prirodnim ritmovima života i kako pojedinci gledaju na proslavu Valentinova tijekom menstruacije, [Intimina](#) je provela anketu na društvenim mrežama.

### Krvavo Valentinovo: što sada?

Menstruacija tijekom ovog posebnog dana može vas podsjetiti da budete nježni prema sebi. Prema istraživanju brenda Intimina, **46,2 % imalo je menstruaciju jednom ili dva puta za vrijeme Valentinova**. I je li im to pokvarilo planove? Ako pitate anketirane žene, njih **57,8 % nije imalo problema te su nastavile s planovima za proslavu ovog lijepog romantičnog dana**. Umjesto da dopuste da prirodni tokovi menstrualnog ciklusa budu izgovor, nevjerojatnih **73,2 % ispitanica nije dozvolilo da im menstruacija pokvari dan**. U biti, imati menstruaciju na Valentinovo dokaz je otpornosti ljubavi u suočavanju s prirodnim tijekovima života.

### Tople zagrljaje i strastvene poljupce, molim!

Mnogi ljudi misle da voljeti sebe znači biti sretan s onim kako se vidite u ogledalu, što je vrlo važno za samopouzdanje, ali ljubav prema sebi puno je više od toga. Dio te ljubavi je stati s vremena na vrijeme kako biste odvojili trenutak za sebe, i taj trenutak je poput istraživanja i usklađivanja sa svojim tijelom. Tek tada možete pokazati drugima kako da vas vole. **Na pitanje kako uklopiti romantiku tijekom menstruacije na Valentinovo, 49,4 % ispitanica odgovorilo je s pomoću posebnih proizvoda, 33,3 % odgovorilo je gledanjem filmova, a ostale su imale druge ideje (17,3 %)**. **Udobna odjeća (44 %) dar je koji bi veliki broj ispitanih žena cijenila kada se nose s menstrualnim tegobama, dok druge maštaju o menstrualnim čašicama (29 %) i opuštajućim proizvodima za kupku (16,3 %)**. Ne postoji problem koji pjenušava i opuštajuća kupka ne može

riješiti!

## **Odigrajte prave karte**

Partneri bi trebali obratiti pažnju na partnerice u vrijeme menstruacije, jer bi, prema anketi, **52,8 % ispitanih žena jako cijeniло kad bi dobile iznenađenje za Valentinovo vezano uz menstruaciju**. Ranije smo spomenuli neke moguće poklone, stoga birajte pametno. Što se tiče dosadašnjeg iskustva s partnerskom podrškom tijekom menstruacije na Valentinovo, **najpopularniji načini iskazivanja podrške bile su promišljene geste (48,5 %) te davanje prostora i razumijevanje (42,8 %)**. Sada kada znate što funkcionira i što bi moglo poslužiti kao dar za ublažavanje menstrualnih problema tijekom Valentinova, kako bi bilo da sve zaokružite izletom iznenađenja? Ako pitate dame u našoj anketi **koje bi romantično okruženje odabrale za proslavu Valentinova tijekom menstruacije, 61,4 % je odabralo udobnu kolibu u planinama, dok 36,5 % sanja o sunčanju na plaži**.

## **Bez izbjegavanja intimnosti u vrijeme menstruacije**

Nakon što ste dobili dovoljno zagrljaja i podrške, podijelite malo pažnje i sa svojim partnerom. Iako je **55 % ispitanica reklo kako se za Valentinovo odlučuje za neintimne aktivnosti ako imaju menstruaciju, 30 % ispitanih žena intimnost potpuno prihvaća**, bez ikakvih isprika. Vjerojatno jer znaju za menstrualni disk [Ziggy Cup 2](#). To je zapravo menstrualna čašica izrađena je od mekanog i savitljivog 100% medicinskog silikona, te ima dodatni rebrasti jezičak za uklanjanje bez prolijevanja. Ovaj menstrualni disk dolazi u dvije veličine tako da svako može pronaći svoj oblik i uživati u bezbrižnom seksu - cijeli mjesec! **Žene u našoj anketi rekle su da je korištenje menstrualne čašice utjecalo na njihovo Valentinovo povećanjem udobnosti (39 %), povećanjem ekološke osviještenosti (34 %) i povećanjem njihovog samopouzdanja (30 %)**. Nema više ograničenja, dame; vrijeme je za proslavu ljubavi!