

## Kako probuditi caricu u sebi?!

*U trenutku rođenja svaka je žena jedinstvena i savršena. Poput sjemenke, u sebi nosi sve što joj je potrebno. Ostvari li svoje skrivene potencijale, postat će carica u svom vlastitom carstvu - riječi su sociologinje Ulje Krautwald i Christine Li, liječnice tradicionalne kineske medicine, koje su autorice bestselera "Put carice"*

Svaka žena može biti carica - kada odluči preuzeti odgovornost za sebe i za sve što time dolazi. U trenutku rođenja svaka je žena jedinstvena i savršena. Poput sjemenke, u sebi nosi sve što joj je potrebno. Ostvari li svoje skrivene potencijale, postat će carica u svom vlastitom carstvu - bez obzira koliko ono bilo. Kad se oslobodi tradicionalnih stavova o tome kakva bi trebala biti, naslada i moć, ljepota i mudrost u njezinim su rukama.

Carica Wu bila je djevojka sa sela, konkubina koja je, opirući se konzervativnom kineskom društvu, postala jedina žena koja je u Kini vladala. Bila je majka, strastvena ljubavnica, umjetnica i obrazovana žena i beskompromisno je slijedila svoj put. Za nju nisu vrijedile konvencije i uobičajene moralne vrijednosti. U doba koje je prema ženama bilo neprijateljski nastrojeno, stvorila je bolja pravila.

Posebno ju je zanimala tradicionalna kineska medicina i pobrinula se za to da se očuvaju mnoga drevna znanja. Priča u knjizi prati njezina različita životna razdoblja dok se istovremeno pred čitateljima otvara svijet drevnih znanja, kineske medicine i strateškog djelovanja. Pomoću recepta i strategija tradicionalne kineske medicine i učenja drevnih kineskih mudraca naučite kako preobraziti menstruaciju, PMS, menopauzu i ostale „ženske jade“ u kreativna životna razdoblja koja donose nove spoznaje i bude nove porive. Krenite i vi putem carice!

**O autoricama:** **Christine** Lisinolog i liječnica tradicionalne kineske medicine. Studirala je u Koni, a trenutačno vodi Centar za tradicionalnu kinesku medicinu u Hamburgu. Prevela je drevni kineski tekst, koji dosad nije preveden na europske jezike, i u njemu pronašla nadahnuće za ovu knjigu. **Ulja Krautwald** je sociologinja. Godinama istražuje zdravlje i mudrost življenja Dalekog Istoka.

Izdanje: Planetopija