

Zašto je ova genitalna bakterija velika opasnost za reproduktivno zdravlje?

Kad je riječ o seksualnom zdravlju, informiranost je ključna za očuvanje zdravlja i sreće. Zbog sve češćih sojeva otpornih na antibiotike i sve boljeg razumijevanja uloge spolno prenosivih infekcija (SPI) u reproduktivnim problemima, nužno je stalno se educirati. Iako je Mycoplasma genitalium mikroskopska bakterija, njezin utjecaj na reproduktivno zdravlje može biti značajan. Dobra vijest? Uz odgovarajuću njegu, infekcija se može potpuno izliječiti. Intimina vam donosi više informacija o prepoznavanju, liječenju i sprječavanju ovog tihog, ali značajnog rizika.

Što je Mycoplasma genitalium?

Mycoplasma genitalium (M. genitalium) bakterija je koja inficira reproduktivne organe i rektum. Prenosi se nezaštićenim vaginalnim ili analnim odnosom te bliskim spolnim kontaktom - penetracija nije nužna. Iako je prvi put istražena sredinom 1990-ih, još uvijek je relativno nepoznata široj javnosti. Procjenjuje se da više od 1 % ljudi u dobi od 16 do 44 godine u Ujedinjenom Kraljevstvu ima ovu infekciju, što je čini češćom od gonoreje. Ipak, mnogi zdravstveni djelatnici, a još više šira javnost, nisu dovoljno informirani o njoj.

Simptomi

Jedan od najvećih izazova kod M. genitalium njezina je neprimjetnost. [Istraživanje](#) objavljeno u International Journal of Epidemiology pokazalo je da 56 % žena i čak 94 % muškaraca s ovom infekcijom nema nikakve simptome.

Kada su prisutni, simptomi mogu uključivati:

Za žene: bol tijekom seksa ili mokrenja, neuobičajen vaginalni iscjedak, krvarenje između menstruacija ili nakon seksa, bol u donjem dijelu trbuha.

Za muškarce: vodenasti iscjedak iz penisa, peckanje ili bol tijekom mokrenja.
Rektalne infekcije: bol, iritacija ili krvarenje u području anusa.

No nemojte se oslanjati na pojavu simptoma - čak 94 % zaraženih muškaraca ne

osjeća nikakve znakove infekcije.

Kako se dijagnosticira?

Za razliku od drugih SPI, dijagnosticiranje *M. genitalium* zahtijeva specijalizirane testove poput testiranja amplifikacije nukleinske kiseline (NAAT). Ovo uključuje uzorak urina ili brisa uretre, cerviksa ili vagine. Rezultati su obično dostupni unutar 24 do 48 sati. Ako testiranje nije moguće, trajni simptomi poput uretritisa ili cervicitisa mogu dovesti do pretpostavljene dijagnoze.

Reproduktivni rizici

Ako se ne liječi, *M. genitalium* može uzrokovati ozbiljne komplikacije, kao što su:

Cervicitis: upala cerviksa, koja može utjecati na trudnoću.

Upalna bolest zdjelice (PID): ozbiljna infekcija koja može oštetiti jajovode, povećavajući rizik od neplodnosti, izvanmaternične trudnoće ili kronične boli u zdjelici.

Uretritis: bolno mokrenje i iscjedak uzrokovani upalom mokraćne cijevi, često prisutni kod muškaraca.

Liječenje

Zbog otpornosti *M. genitalium* na uobičajene antibiotike poput penicilina, liječenje može biti izazovno. Obično se propisuju azitromicin ili moksifloksacin, no odabir terapije ovisi o tome je li bakterija razvila otpornost. Ključno je dovršiti cijeli tijek liječenja antibioticima i osigurati da se testiraju i liječe svi spolni partneri kako bi se spriječila ponovna infekcija.

Prevenција

Nažalost, istraživanja o ovoj SPI još su ograničena. Trenutačna saznanja pokazuju da se infekcija širi nezaštićenim penetrativnim seksom, dok se oralni prijenos ne smatra vjerojatnim zbog nedostatka istraživanja.

Dakle, kako smanjiti rizik? Evo nekoliko savjeta:

Ispravno koristite kondome ili dentalne brane pri svakom spolnom kontaktu.

Ograničite broj seksualnih partnera i razmotrite obostrano monogamnu vezu s neinficiranim partnerom. Ako ste zaraženi, izbjegavajte spolne aktivnosti najmanje sedam dana nakon početka liječenja. Redovito se testirajte na SPI, razgovarajte otvoreno s partnerima i posjećujte liječnika kada osjetite simptome.

Iako *Mycoplasma genitalium* možda nije toliko poznata kao druge SPI, zaslužuje vašu pozornost. Rano otkrivanje i liječenje čine veliku razliku – vaše zdravlje uvijek je vrijedno truda. Ako sumnjate na infekciju ili imate simptome, ne oklijevajte potražiti

savjet liječnika. Kroz redovite preglede, otvorene razgovore i odgovorno ponašanje možete znatno smanjiti rizike i osigurati svoje zdravlje.

[***www.intimina.com***](http://www.intimina.com)