

## Analni seks: od liste želja do ostvarenja!

*Analni seks i istraživanje guze radi seksualnog zadovoljstva nalazi se na listama želja mnogih. Bilo na onima koje se otvoreno dijele i komuniciraju s partnerima ili partnericama ili na onima koje se tek potajno priželjkuju, ne znajući kako tu temu, a kamoli seks načeti i doživjeti, te u njemu zaista uživati.*

Dok je za neke **analni seks** vanilija i mainstream seksualnog repertoara, za druge je avantura koja obećava dotad neistražena iskustva, ali kao i svaki drugi oblik seksualnog istraživanja, postavlja neka pitanja. Da bi analni seks došao od liste želja do ostvarivanja, postoji nekoliko koraka i dobrih praksi koje će iskustvo učiniti što boljim i ugodnijim, a ovaj tekst može poslužiti kao svojevrsan početnički vodič!

### Tko može pronaći zadovoljstvo u analnom seksu?

Moje razočaranje u strejt muškarce rijetko dosegne dubinu kao onda kada sam saznala da neki muškarci ne peru svoje guze jer je to „gej“ (a oni nikako ne žele biti gej). Rekla bih da sam do ovog saznanja došla na krivoj strani TikToka, ali možda je to bila baš prava strana, točno ona koja mi je trebala da me obrazuje o krhkosti **maskuliniteta nekih muškaraca** pred vlastitom homofobijom. Neki muškarci, dakle, odbijaju dotaknuti vlastiti anus i u svrhu higijene, od straha da će u tom dodiru naći kakav seksualni užitak te da će taj tren dubinski promijeniti njihovu seksualnu orijentaciju i samim time čitav njihov identitet. To naravno, nije istina i pranje guze nema nikakve veze sa seksualnom orijentacijom. Isto kao što nema ni analni seks.

Analni seks nije rezerviran samo za gej muškarce, niti su gej muškarci jedini koji u njemu mogu uživati, niti uživanje u analnom seksu automatski ne čini nekoga gej muškarcem. Jednostavno, **prostata je erogena zona**. Stimulacija prostate penetracijom dovodi do seksualnog užitka posebne vrste, a nekima će orgazam koji doživljavaju uz ili samo kroz stimulaciju prostate biti snažniji i bolji od orgazma koji doživljavaju kroz stimulaciju penisa. Osobe koje nemaju prostatu, a imaju klitoris, kroz analnu će penetraciju moći osjetiti stimulaciju klitorisa. Intenzitet takve stimulacije ovisit će uglavnom o veličini i položaju klitorisa, te blizini **analnog otvora** i vaginalnog zida. One osobe čije se klitoralne nožice protežu duže, a anus i vagina nalaze bliže jedno drugome, osjetit će više i snažnije senzacije, pa će neke i samo takvom stimulacijom moći doživjeti orgazam.

No i bez penetracije i ganjanja orgazma, **igranje guzom** može biti ugodno i zabavno zahvaljujući brojnim živcima koji okružuju analni otvor. Njih se može stimulirati prstima, jezikom, raznim ne-penetrativnim igračkama ili stimulacijskim gelovima. Upravo je ne-penetrativna analna igra vjerojatno najbolji način za početak istraživanja seksualnih užitaka koje guza može pružiti.

### **Kako započeti istraživanje analnog seksa?**

Ako se prisjetite prvih seksualnih iskustava, vjerojatno ćete naborati obrve i stisnuti oči, ne u prizivanju filmskih uspomena u koje su se ta iskustva pretvorila, već zato što ta iskustva najizglednije i najtočnije možeš opisati kao „cringe“. Prvi seks uglavnom nije filmski izrežiran. Puno je češće nespretan, čudan i zbunjujuć. Takav bi i trebao biti. Seks je prostor ranjivosti, prepuštanja i povjerenja. Čak i ako se radi o seksu na jednu noć s nekim koga više nikad nećete i ne želite vidjeti, tek kada se opustite i prepustite, možete doseći nezamislive akrobacije i **zavidne vrhunce užitka**. Potpuno isto pravilo vrijedi i za analni seks – prva iskustva bit će nespretna, čudna i zbunjujuća. Dopustite im da budu. Dopustite sebi da budete cringe, ranjivi i nesigurni, da zajedno istražujete i isprobavate dok se opuštate i pronalazite užitak.

Ako očekujete isprobavanje igranja guzom, krenite s pripremama par dana ranije birajući prehranu koja će vam osigurati redovnu probavu i neće iziritirati crijeva ili anus. Otuširajte se prije akcije te ako želite koristite i klistir, no to nije nužno, a pogotovo nije nužno ako ne očekujete penetraciju, do koje prvi put vjerojatno neće doći.

**Seksi dejt** koji će uključivati to prvo igranje guzom započnite drugim stvarima, onima za koje znate da vas opuštaju i da u njima uživate – ljubljenjem i dodirivanjem tijela, stimulacijom klitorisa ili penisa. Kada pređete na guzu, posvetite pažnju i vrijeme analnom otvoru i živcima koji ga okružuju. Uključite **stimulaciju jezikom**, prstima ili vibratorom, uz obvezno korištenje lubrikanta budući da se guza, za razliku od vagine, ne lubricira samostalno.

### **Što uključiti u seksualno istraživanje guze?**

Analni seks ponekad zahtijeva posebnu opremu i pažnju. Lubrikant je neizostavan. Iako je lubrikant dobro koristiti uvijek, pri analnom seksu on je nužan jer guza neće pružiti nikakvu vlastitu lubrikaciju. Najjednostavniji lubrikant bit će onaj na bazi vode, poput [LELO Personal Moisturizer](#) lubrikanta, budući da je kompatibilan sa silikonskim kondomima i igračkama. Također će biti najjednostavniji lubrikant za oprati no to znači i da će ga tokom igre trebati par puta nanovo aplicirati. Ako želite nešto dugotrajnije, možete se okrenuti lubrikantu na bazi ulja.

Lubrikant će također zaštititi sluznicu i smanjiti šanse da se ona ošteti pri trenju. Analni seks bez lubrikanta može dovesti do stvaranja malih ranica na sluznici i tako doprinijeti većoj izloženosti prenošenju infekcija. Kako bi analni seks bio što sigurniji,

uvijek je dobra praksa koristiti [kondome](#). Ako kombinirate analni i vaginalni seks, pazite da ne koristite isti kondom za analnu i vaginalnu penetraciju, kako se bakterije iz anusa ne bi prenijele na vaginu. Uvijek zamijenite kondom.

Na početku istraživanja, krenite s igračkama koje će vas postupno uvoditi u svijet analnog seksualnog užitka, poput [LELO Soraya Beads](#) vibrirajućih analnih kuglica. Možete ih koristiti oko anusa te ih postupno umetati u guzu, počevši s manjim te gradirajući prema većim kuglicama. Ovakav gradirajući pristup omogućit će opuštanje i otvaranje guze, te lagano navikavanje na nove senzacije. Užitku i opuštenosti doprinijeti može i [Slow Sex Anal Play Gel](#) koji donosi hidrataciju aloa vere i ugodan miris kokosa.

Kada se osjećate spremnima za dublju **analnu penetraciju**, posegnite za vibratorom napravljenim upravo za tu svrhu, poput [LELO Loki Wave 2](#). Budući da guza ima usisavajući efekt na stvari koje se u nju stave, bitno je da sve igračke budu namijenjene zaista za analnu igru. Takve igračke uglavnom imaju širu bazu koja osigurava da ne budu usisane te ih čini sigurnima za korištenje. Sada sve što ostaje da bi analni seks s liste želja došao u stvarnost, jest opuštanje i dopuštenje da bude cringe, nespreatno, novo i zabavno!

**Piše: Paula Brečak**

**Web:** [www.thewolfnomad.com](http://www.thewolfnomad.com)

**Instagram:** [www.instagram.com/thewolfnomad/](https://www.instagram.com/thewolfnomad/)

**Powered by:** [www.lelo.com](http://www.lelo.com)

**Instagram:** [https://www.instagram.com/lelo\\_official/](https://www.instagram.com/lelo_official/)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/LELO.Official/>