

## Sensorijalna masaža - raj za sva osjetila

*Masaža je, to već znamo, prirodna metoda kojom se možemo riješiti stresa, poboljšati krvotok, ali i spriječiti mnoge bolesti. No sensorijalna masaža nije obična masaža. Nju doista morate isprobati - to je spoj boja, zvuka, mirisa i dodira koji će vas oduševiti svojom jedinstvenom kombinacijom*

### Što je sensorijalna masaža?

„Sensorijalna masaža se temelji na povezivanju i pobuđivanju pet osjetila koja su neophodna za normalno psiho-fizičko funkcioniranje organizma. Korijeni sensorijalne masaže nalaze se u drevnim orijentalnim tehnikama ayurvede, thai masaže i havajske lomi lomi masaže, koje su u uvjerenju da je sve povezano kroz komunikaciju između prirode i čovjeka.“, objašnjava Renata Peterle, jedna od voditeljica kozmetičkog centra LPG ENDERMOSPA.

Tehnika masaže istovremeno je lagana i energična, spora i brza, relaksirajuća i tonifikacijska, ovisno o napetosti klijenta koju maser pronalazi u toku masaže. Često se naziva i emocionalna masaža jer omogućava da sve ono što je u našoj emotivnoj dubini izađe na površinu i da oslobodimo kontrakture na fizičkoj i psihičkoj razini.

### Kako izgleda tretman sensorijalne masaže?

„Ova masaža je ritmička - maser koristi pokrete koji harmonično i tečno klize dajući klijentu osjećaj kao da se nalazi na morskim valovima. Putem eteričnih ulja kozmetičke kuće Herbal Touch, boje, glazbe, masaže i toplog napitka prije tretmana, uspostavljamo i oslobađamo energetski tok koji je blokiran usred negativnih misli kojima smo često zaokupljeni. Masaža kombinira rad dlanovima s podlakticama, toplo ulje i vodenu kupelj, koji u sinergiji omogućuju pozitivno djelovanje na cirkulaciju vena i limfe, dekontrakturu mišićno-vezivnog tkiva te stimulaciju za fizičku i mentalnu detoksikaciju.“, objašnjava Renata Peterle.

Jednom riječju, sensorijalna masaža je nešto posebno. To je alkemija blagostanja jer upotrebom Herbal Touch minerala, biljnih hormona (fitohormona), tekućeg kristala i čistih eteričnih i baznih ulja od stanja nelagode dolazimo u stanje fizičkog i emotivnog

užitka.

Zato, nemojte se ustručavati, oslobodite se stresa i negativnih misli što prije, uživajte u spoju eteričnih ulja, glazbe i boja.

**LPG EndermoSpa Centar**  
**Zamenhoffova 22, Zagreb**  
**tel. 01-3768-786**