

## Najbolji proizvodi za obnovu oštećene kose u 2025.

*Nakon jeseni i zime kosa uglavnom gubi zdrav izgled i zahtijeva posebnu njegu. Potrebno ju je obogatiti raznim korisnim mineralima i vitaminima, kao i izabrati dobar proizvod za kosu. Neki pribjegavaju narodnim metodama i koriste sve što im je pri ruci.*

No, ako želite ozbiljno pristupiti ovom problemu, bolje je koristiti brendiranu kozmetiku, poput Kerastasea, koja može obnoviti strukturu korijena kose, ispuniti je vitaminima i hidratizirati hranjivim tvarima. U nastavku članka detaljnije ćemo razmotriti glavne znakove oštećene kose, analizirati što je potrebno za njezin zdrav izgled i predstaviti najbolje brendove koji će se ove godine pobrinuti za vašu kosu.

### **Kako prepoznati oštećenu kosu i što joj je potrebno?**

Ako promatramo vanjske znakove, oštećenu kosu vrlo je lako prepoznati. Uglavnom se radi o kosi s ispućalim vrhovima, zapetljanoj, bez sjaja, a ponekad i s obiljem peruti. Ovakvom stanju prethode različiti uzroci, stoga je, kako biste odabrali dobar proizvod za kosu, prvo potrebno utvrditi razlog i problem njezina stanja.

### **Najčešći uzroci i znakovi oštećenja**

Uzroci oštećenja kose mogu biti loši vremenski uvjeti, nepravilna njega vlasišta, često korištenje sušila za kosu, genetska predispozicija ili neuspješni frizerski zahvati. Kako biste mogli testirati stanje svoje kose, razmotrimo glavne znakove njezinih oštećenja:

**Lomljivost kose i ispućali vrhovi.** To ćete odmah primijetiti, jer se vrhovi kose u takvim stanju raslojavaju, a vlasi se prilikom češljanja lome na sitne dijelove. Kako biste to spriječili, obavezno koristite maske s uljima, aminokiselinama i keratinom. Tako ćete moći popuniti praznu strukturu lomljive kose i hidratizirati je odgovarajućim sredstvima. Također je potrebno ukloniti ispućale vrhove kvalitetnim šišanjem i koristiti dobar proizvod za kosu s termochromom.

**Beživotna kosa bez sjaja.** Odmah se uočava suhoća i nedostatak prirodnog sjaja. Ako je kosa obojena, boja neće biti dovoljno intenzivna. U ovom slučaju potrebno je dubinski je na hraniti uljima i serumima te koristiti sprej za sjaj. Tijekom pranja se koriste šamponi bez sulfata i dodatno regenerator.

**Gruba i zapetljana kosa.** Ovo se događa kada je kosu teško oblikovati i češljati, jer se stalno zapetljava. Ovdje je potrebno koristiti maske s dubinskim hidratantnim učinkom. Idealne su one s arganovim uljem, kokosovim uljem i hijaluronskom kiselinom. Spas u ovoj situaciji mogu biti i svilene jastučnice. Također, naučite pravilno češljati kosu i koristite četke s mekanim zupcima.

**Suha i porozna kosa.** Ova vrsta kose brzo upija vlagu, a na dodir podsjeća na slamu. U ovom slučaju, dobri proizvodi za kosu bit će hidratantni sprejevi, kreme i prirodna ulja. Zatvoriti kutikule možete laminiranjem, botoks tretmanima ili jednostavno korištenjem regeneratorsa s kiselim pH.

**Suho vlasište i obilje peruti.** Kod svih simptoma vlasište se peruta i javlja se neugodan svrbež. Također, često se primjećuje pojačana masnoća kod korijena. Za poboljšanje stanja preporučuje se korištenje šampona bez sulfata, hidratantnih ulja i redoviti piling vlasišta.

Njega se sastoji se od niza redovitih postupaka. Stoga obratite pažnju na znakove oštećenja i iskoristite ove savjete kako biste poboljšali zdravlje svoje kose.

## **Dobar proizvod za kosu - ključ zdravog izgleda**

Ključ dobrog izgleda je kvaliteta i dobar proizvod za kosu. Vrlo je važno da u vašem arsenalu budu: šampon, balzam ili regenerator, maske, termo zaštita. Pri njihovom odabiru treba uzeti u obzir tip kose, sastav proizvoda, potrebu za dodatnom njegom i svrhu kupanje.

## **Najbolji brendovi za njegu oštećene kose u 2025. godini**

Sada ćemo proći kroz najbolje brendove koji su se pokazali kao popularne linije za njegu oštećene kose:

**Kerastase** – osnovan još 1964. godine kao podbrend L'Oréala Paris. Novi zamah ovaj brend dobio je 2015. godine kada je poboljšao formulu svojih proizvoda. Od tada zauzima vodeće pozicije među ostalim tvrtkama.

**Matrix** – američki brand osnovan 1980. godine. Više je specijaliziran za njegu obojene, oštećene i oslabljene kose.

**L'Oréal Professionnel** – francuska marka s dugogodišnjom poviješću u svijetu njege kose. Za proizvodnju svojih proizvoda za kosu koriste napredna tehnologije i

jedinstvene formule.

**Schwarzkopf Professional** – njemački brend koji djeluje više od 120 godina. Nudi profesionalnu njegu i postojane boje za kosu.

S ovim i drugim brendovima možete se upoznati u online trgovini MAKEUP. Kvalitetni proizvodi pomoći će vašoj kosi da ponovno stekne zdrav izgled.

### **Gdje kupiti kvalitetne proizvode za obnovu kose**

Kvalitetne proizvode najbolje je kupovati u provjerenim online trgovinama. Obratite pažnju na asortiman, dostupnost brendova, uvjete dostave i jamstva na proizvode. Također, razgovarajte s menadžerom kako biste procijenili razinu profesionalnosti i pristupa klijentima. Najvažnije je da vam kupovina bude jednostavna i ugodna.