

Što je #taboomic - novi rasprodani event u Zagrebu?

Što su tabu teme? Menstruacija, menopauza, smrt, pobačaj, siromaštvo, ovisnost, nasilje, novac... Znamo ih, ali o njima šutimo. A kad nas zadesi neka od njih, ostajemo prepušteni sebi – s osjećajem srama, usamljenosti i pogoršanog mentalnog zdravlja. Zato postoji #taboomic – intiman storytelling događaj u Zagrebu koji stvara siguran prostor za razgovor o tabuima. Četvero govornika na svakoj večeri dijeli svoje osobne priče: kako ih je tabu obilježio, što su naučili i kako su se nosili s tim iskustvom. Ovaj rasprodani event pokrenula je Petra Salarić, mag. sc., višestruko nagrađivana istraživačica, dizajnerica, aktivistica i osnivačica pstaboo, prve svjetske konzultantske kuće specijalizirane za tabu teme. Petra je gotovo 10 godina radila u različitim područjima dizajna i umjetnosti – od dizajna za održivost do televizijske scenografije – na tri kontinenta, prije nego što se specijalizirala za polje tabua.

Zašto ranjivost nije slabost?

"Kod nas se ranjivost često vidi kao slabost. Sve do povratka nazad u Hrvatsku sam govorila kako je razgovor prvi korak ka promjeni, ali kroz rad ovdje sam vidjela da nije. Da postoji predkorak, a to je ranjivost.", kaže Petra Salarić, osnivačica #taboomic-a i prve konzultantske firme u svijetu fokusirane na tabu teme – pstaboo. "No time sam vidjela da i imamo problem, jer kako možemo očekivati od ljudi otvorenost i ranjivost u kulturi gdje se i dalje propagira "pregri i idi dalje?" #taboomic zato funkcionira po načelima sigurnosti: nema videa, mediji nisu prisutni, a vrijedi i Chatham House pravilo – identiteti govornika ostaju povjerljivi. Snima se samo audio za podcast.

Ogroman interes

Već prvi #taboomic bio je rasprodan u 34 sata. Drugi se održao na Women's Weekendu, a karte za treći nestale su u tri dana. Novi, fokusiran na žensko zdravlje (27.5.), rasprodao se više od pola već u 12 sati.

Kako je sve počelo

Razlog za #taboomic je proizašao kao i mnogi - iz osobne priče. Petra se bori s mentalnim zdravljem od malena, a moć ranjivosti kaže da ju je 'presjekla' na praksi na Mallorci. "Život vani te brzo nauči na važnost ljudskih odnosa i brzinu njihove gradnje.

Ja sam se odnosila prema svojim problemima mentalnog zdravlja tipično balkanski - *fake it till you make it*, stavljam masku i djeluj snažno. Najveći strah mi je bio da ću ispasti slaba, nesigurna, odnosno da će me netko tako 'vidjeti'. I sjećam se jednoga dana jednostavno, krizna epizoda, naprosto više se nisam mogla pretvarati i jedna osoba mi je rekla: 'Da si došla prije (odnosno da sam to priznala prije), znala bi da nisi sama.' i u tom momentu ja sam fizički osjetila teret da se miče s mene, olakšanje. No to otvaranje je za mene značilo puno više - ja sam se osjećala manje sama i s tim osobama sam zbog tog otvaranja brže izgradila i odnos. I moje iskustvo nije po tome jedinstveno, mi imamo i studije koje to pokazuju, što smo otvoreniji i ranjiviji mi brže i kvalitetnije odnose spajamo i gradimo."

Usamljenost - epidemija današnjice

Petra želi #taboomic-om suprotstaviti se i globalnoj tihoj krizi: usamljenosti. Prema WHO-u, svaka četvrta osoba je usamljena, a samo 5% ljudi s mentalnim problemima potraži pomoć. "Zašto navodim usamljenost? Jer znamo da usamljenost među ljudima sve veća, ali je to i nešto što dolazi s tabu temama, da se osjećamo samima u njima. A i nerijetko mi se događalo da su i na #taboomic-u i na mojim radionicama ljudi govorili da su prvi puta o svojim temama progovarali. To ne bi smjelo biti rijetkost, jer nitko nije 'imun' na tabu teme, svi ih imamo. Jedino kroz razgovor vidimo da nismo sami, ali tako se i osnažimo da ih idemo riješavati... Jer inače, naš život nije u našoj kontroli nego u kontroli tišine koju stigma donosi".

#taboomic live & online

Ako vas zanimaju osobne priče, rast i društvene promjene - zapratite [@taboomic](#) na Instagramu i poslušajte njihove priče na Spotifyju i Apple Podcasts. Nova edicija je na jesen - pratite da možete osigurati svoju kartu i svoje iskustvo!