

# Besplatni pregledi: počinje najopsežniji Back Together Summit do sada!

*Šesto izdanje društveno odgovornog medicinsko-komunikacijskog summita donosi najveći broj besplatnih pregleda za građane do sada, uz panele o debljini, burn-outu i ostalim suvremenim izazovima zdravlja.*

## **Natko Beck i Tajana Beck, osnivači Summita**

Zrinjevac ovog vikenda postaje puno više od jedne od najljepših zagrebačkih šetnica. U subotu i nedjelju, 30. i 31. svibnja, ondje se održava Back Together Summit 2026., veliki medicinsko-komunikacijski summit koji već šestu godinu zaredom okuplja liječnike, znanstvenike, stručnjake i građane oko tema zdravlja, prevencije i kvalitetnijeg života.

Ovogodišnje izdanje, u organizaciji **Tajane i Natka Becka**, najopsežnije je do sada te donosi najveći broj besplatnih pregleda za građane. Tijekom dva dana, od 10 do 16 sati, posjetitelji će moći sudjelovati u panel raspravama, razgovarati sa stručnjacima i obaviti niz preventivnih pregleda na posebno organiziranim punktovima zdravlja.

Teme ovogodišnjeg summita zvuče baš kao presjek suvremenog života:

**debljina, burn-out, stres, spavanje, ADHD, usamljenost, dugovječnost, metabolizam, mentalno zdravlje djece i mladih, dijabetes, vid, koža, štitnjača i zdravlje srca.** Sve ono o čemu često razmišljamo, guglali smo barem jednom u ponoć ili odgađamo pitati liječnika, na Zrinjercu će dobiti stručan, razumljiv i otvoren prostor.

Među ovogodišnjim panelistima posebno se izdvajaju Alen Juginović, znanstvenik s Harvarda koji proučava spavanje, Darko Marčinko, koji otvara temu usamljenosti u vremenu društvenih mreža i brzog dopamina, Andrea Ražić Pavičić, koja će govoriti o ADHD-u između stvarne dijagnoze i društvenog trenda, te Mario Franolić, koji sudjeluje u razgovoru o dugovječnosti bez mitova.

Posebna vrijednost Back Together Summita su Punktovi zdravlja, na kojima će građani moći obaviti besplatne preventivne preglede i savjetovanja, među kojima su mjerenje

gustoće kostiju, pregled madeža, mjerenje očnog tlaka i testiranje vida, alergološka testiranja, spirometrija, ultrazvuk štitnjače i karotida, mjerenje šećera, masnoća i tlaka, centar zdravog spavanja te savjetovanja za djecu i mlade.

„Cilj Back Together Summita od početka je bio približiti ljudima zdravlje na jedan opušten i zanimljiv način te smo se zato odlučili za jedan od najljepših parkova u Zagrebu. Želimo potaknuti građane da razmišljaju o prevenciji, da postavljaju pitanja i da dobiju znanje koje im može pomoći da žive zdravije, sretnije i kvalitetnije. Ovogodišnje izdanje posebno nas veseli jer donosimo najveći broj besplatnih pregleda do sada”, istaknula je [Tajana Beck](#), osnivačica projekta.

Back Together Summit 2026. održava se 30. i 31. svibnja u Parku Zrinjevac, od 10 do 16 sati. Ulaz je slobodan.

**Više informacija i detaljan program dostupni su na: [www.backtogether.hr](http://www.backtogether.hr)**