

Posljednji obračun s prhuti

Prhut uzrokuje gljivica Malassezija globosa. Neki ljudi, ovisno o svojim predispozicijama, reagiraju na ovu gljivicu pojačanom proizvodnjom prhuti. Prhut se javlja i na suhom i masnom vlasištu, no postoje novi, vrlo učinkoviti šamponi, s modernim formulama, koji je brzo uklanjaju

Zašto se prhut pojavljuje?

Prhut je potpuno prirodan fenomen. Kao i ostale stanice kože, stanice vlasišta se ciklički obnavljaju. Unutar četiri tjedna stanice zdrave kože sele se iz "bazalnog staničnog sloja" na površinu, gdje se otpuštaju kao zasebne rožnate stanice. Ove ljuskice obično su izuzetno male i nevidljive golom oku.

U slučaju pojave prhuti, dolazi do povećane proizvodnje rožnatih stanica koje se nakupljaju u nepoželjne vidljive ljuskice. Prhut je povećana proizvodnja rožnatih stanica, koje se mogu skupiti kako bi formirale veće, vidljive ljuskice koje su izuzetno neugodne.

Ovaj ubrzani rast često je potaknut gljivicom Malassezijom globosom. Razvoj gljivice pomaže povećano stvaranje sebuma. Povezana s metabolizmom, aktivnost ovih mikroorganizama iritira vlasište koje često postaje svrbljivo, a ponekad čak i osjetljivo. Problem prhuti mogu pogoršati kemikalije kojima se djeluje na kosu poput izbjeljivača i boja za kosu.

Otprilike jedna od pet odraslih osoba pati od vidljive prhuti, no ozbiljnost problema ovisi i o individualnim predispozicijama. Kod nekih ljudi gljivica ne potiče reakciju dok kod drugih vlasište reagira i na najmanje nakupine bakterija.

Mitovi o prhuti - točno/netočno

Suho vlasište uzrokuje prhut - netočno: prhut uzrokuje gljivica Malassezija globosa. Neki ljudi, ovisno o svojim predispozicijama, reagiraju na ovu gljivicu pojačanom proizvodnjom prhuti. Prhut se javlja i na suhom i masnom vlasištu. A budući da se gljivica hrani lipidima u sebumu vlasišta bolje joj je na masnom vlasištu. Vlasište pogođeno prhuti ima oštećenu zaštitu kože i zbog toga je podložnije iritacijama koja izaziva gljivca. Uvjeti u okolini, kao što je centralno grijanje zimi, mogu

isušiti vašu kožu, oslabiti prirodnu barijeru kože i tako potaknuti stvaranje prhuti. Zapravo, prhut je češća zimi nego u drugim dijelovima godine jer je zrak vani suši. U to doba godine vlasite često svrbi i ljudi se češkaju, a da to ni ne primijete. Češkanje samo pogoršava prhut, ali i oštećuje korijen kose, a rezultat toga je pucanje te čak i ispadanje kose.

Prhut se može prenijeti četkama, češljevima i jastucima - netočno: prhut nije zarazna. Ali gljivica koja je uzrokuje, Malassezija, tako je raširena da skoro svatko ima malo te gljivice na vlasitu. Problem nastaje samo ako osoba ima predispoziciju.

Svakodnevno pranje kose pomaže u borbi protiv prhuti - djelomično točno: gljivica koja uzrokuje prhut hrani se lipidima u sebumu vlasita i redovno čišćenje vlasita svakako pomaže jer se tako uklanja suvišan masni sloj. Pranje također uklanja gljivicu i samu prhut. Neće riješiti problem, ali će ga učiniti manje vidljivim. Osobe s masnim vlasitom mogu ublažiti problem prhuti perući kosu svakodnevno, po mogućnosti blagim šamponom. Ovo je dobro i za kosu jer se tako uklanja suvišan masni sloj.

Redovito šišanje uklanja prhut - netočno: prhut nema veze s dužinom kose, iako će biti manje vidljiva na gustoj dugoj kosi nego na kratkoj i rijetkoj. Samo je potpuno ćelava glava sigurna od prhuti.

Morska voda uklanja prhut - djelomično točno: ljetovanje na moru može privremeno i na izgled smanjiti prhut. Često kupanje u moru u kombinaciji s intenzivnim UV zračenjem uklanja masni sloj, ljuskice i gljivice s vlasita. Poznato je da je slana voda dobra za suhu kožu i potiče obnavljanje prirodne zaštite kože. Ali istovremeno, slana voda i sunce loše utječu na samu kosu: izbjeljuju je, čine je grubom, suhom i teškom za oblikovanje. Zato je najbolje koristiti dobar šampon protiv prhuti koji njeguje i vlasite i kosu.

Prhut se može liječiti samo lijekovima - netočno: svi simptomi vezani uz prhut: gruba koža vlasita, crvenilo, svrbež i neugodan osjećaj uspješno se mogu liječiti posebnim proizvodima za borbu protiv prhuti koji se mogu nabaviti bez recepta. Ipak, neki problemi vlasita trebaju medicinski tretman: atopični dermatitis, psorijaza i seboreja. Za razliku od prhuti ovi problemi nisu ograničeni samo na vlasite nego se javljaju i drugdje po koži.

Pranje kose otopljenim aspirinom pomaže smanjiti prhut - djelomično točno: aspirin je drugo ime za acetilsalicilnu kiselinu. Aktivni sastojci aspirina, derivati salicilne kiseline, koriste se kao aktivni sastojci u nekim medicinskim šamponima namijenjenim liječenju ozbiljnih kožnih poremećaja kao što su seboreja, atopični dermatitis i psorijaza. Veća koncentracija salicilne kiseline, kao i glikolična i laktična

kiselina, također se koriste u proizvodima za piling, te u manjim omjerima, kao specijalni proizvodi za suhu kožu. Ipak, sama salicilna kiselina neće dugoročno riješiti problem prhuti. Za to vam trebaju protugljivični sastojci koji se nalaze u šamponima protiv prhuti.

Pomoć protiv prhuti iz NIVEE

NIVEA Hair donosi revoluciju u borbi protiv prhuti. Naime, nova NIVEA linija protiv prhuti sadrži 6 šampona (3 za žene i 3 za muškarce), koji učinkovito uklanjaju do 100% vidljive prhuti i djeluju već od prve upotrebe, a istovremeno njeguju kosu prema individualnim potrebama. Tajna je u inovaciji tzv. Liquid Clear System, koja omogućuje potpuno otapanje aktivnih sastojaka u formuli, ravnomjerno raspoređivanje po vlasištu i trenutno djelovanje, a za razliku od mnogih drugih šampona protiv prhuti, ne ostavlja nikakve naslage na vlasištu koje kosu čine teškom i "beživotnom". Sofisticirane formule novih NIVEA šampona kombiniraju učinkovitost protiv prhuti i vrhunsku njegu - rezultat su zdravo vlasište i snažna, prekrasna i sjajna kosa.

Cijena: 22,00 kn