

## Kroz životne nedaće u krilatim sandalama

*Knjiga koju ćete odmah zavoljeti, jer je pametna i pozitivna - "Krilate sandale", autorice Branke Jakelić. Imajte je uz uzglavlje u svim teškim životnim trenucima i donijet će vam potrebnu ljekovitu mudrost*

Knjiga "KRILATE SANDALE" govori o unutarnjem putovanju potaknutom traganjem za odgovorima na osnovna egzistencijalna pitanja: Tko sam ja?, Što radim ovdje?, Kakav je smisao svega toga što mi se događa?

Razmatrajući ih, autorica slike iz stvarnoga života isprepliće s psihološkim i duhovnim tumačenjima njihove pozadine, sekvencijama mita o junakovu putovanju (tijekom kojega glavni lik neke bajke, legende ili drame na putu do svoga cilja prolazi kroz brojne kušnje i prevladava ih) te programom Društva anonimnih alkoholičara koji se sastoji od dvanaest koraka što vode od ovisnosti do slobode.

Priče iznesene u knjizi autentične su slike iz života autoričinog i ljudi s kojima je, kao prijateljica ili terapeutkinja, dijelila trenutke patnje i beznađa mijenjajući se i rastući kroz to u psihičkom i duhovnom smislu riječi. Usprkos tome što govori o teškim temama, knjiga je pisana živo i napeto te se lako čita, a svojim toplim poetskim jezikom dodiruje i racionalnu i emotivnu razinu čitateljeva bića. Životne priče ispričane su u neosobnom trećem licu jednine, što čitatelju ostavlja prostora za vlastiti doživljaj i asocijacije. Isprepletene s kratkim esejima potiču na razmišljanje o pozadini patnje i mogućnostima njezina prevladavanja te bude nadu i potiču zanimanje za drugu stranu stvarnosti vlastita postojanja.

### **Putovanje zvano - život**

U prvoj od njih susrećemo se s bolešću i smrću - nezaobilaznim pratiocima svake egzistencije. S patnjom, osamljenošću, strahom i pitanjima koja takve situacije bude.

Drugi dio, nazvan Slutnje, uvodi mogućnost drugačijeg pogleda na svijet i prirodu patnje a treći, Krug, u nekoliko poglavlja ocrtava segmente i sastavne dijelove začaranih krugova u kojima se vrtimo.

Kako je svatko od nas glavni junak vlastitog života, sljedeća tri dijela odgovaraju

sekvencijama mita o junakovu putovanju pa su prema njima i nazvana.

Odvajanje započinje "pozivom" koji može doći u obliku bolesti ili neke druge životne kušnje ili pak jednostavnim pitanjem što se krije iza vela svakodnevnoga života. To je prvi odmak od uobičajenog načina razmišljanja i doživljaja sebe i svoga mjesta u svijetu.

Putovanje i inicijacija, središnji dio junakova putovanja pa tako i ove knjige dug je i slojevit proces tijekom kojega se osoba (junak) susreće s potisnutim emocijama i raznim dijelovima svoje sjene/nesvjesnog, upoznavajući ih i transformirajući na željeni način kako bi mogla postići cilj svoga putovanja. Tijekom putovanja postupno prestaje biti žrtvom nemilosrdne sudbine i postaje njezinim sustvarateljem.

Posljednji dio putovanja je Povratak. Prešavši dugi put, promijenivši se i naučivši mnogo toga, osoba/junak se ponovno vraća tamo otkuda je krenula, kako bi i s drugima podijelila blago stečenog iskustva.

Knjiga završava poglavljem nazvanim Let, čemu ponovno slijedi slika iz života, kojom je i započeta, no ovaj put ispričana na drugačiji način.

**O autorici:** Branka Jakelić diplomirala je književnost i pedagogiju na Filozofskom fakultetu te solo pjevanje na Muzičkoj akademiji u Zagrebu. Nakon završenog studija permanentno radi na svom stručnom usavršavanju kroz treninge, radionice i višegodišnje profesionalne edukacije. Posljednjih dvadesetak godina radi kao psihoterapeut. Diplomirani je gestalt terapeut s certifikatom IGW-a (Institut za integrativnu gestalt terapiju iz Würzburga) i ECP-om (Europski certifikat za psihoterapiju) te psihodramski savjetnik. Pored toga, educirana je u transakcijskoj analizi, realitetnoj terapiji, Attitudinal Healingu, psihodrami itd. Član je Društva gestalt integrativnih psihoterapeuta Hrvatske te Hrvatskog psihodramskog društva. Knjiga KRILATE SANDALE - duhovni rast kroz životne krize njezina je treća knjiga. Živi i radi u Zagrebu.

**Izdavačka kuća Profil**