

## Zašto je seks nakon svade tako sladak?!

*Svi vi koji imate svoju bolju polovicu - dečka, partnera, muža, ženu, djevojku, ljubav svog života... - sasvim sigurno znate koliko pomirbeni seks može biti ludo dobar, žestok i vatren! No, naravno, ima onih koji ne mogu zamisliti da nakon burne svade vode ljubav s partnerom. Zašto svada nekima razbukta strasti, a druge pretvara u strance?!*

U svakoj zdravoj vezi osim lijepih trenutaka postoje i oni manje lijepi - svade, nesuglasice, sukobi većih ili manjih razmjera... Do njih mora doći prije ili kasnije, jer koliko god vaš partner bio idealan, ipak se ne možete složiti baš u svim stvarima. Tijekom svade, u vama se podiže razina testosterona, a taj isti hormon odgovoran je za seksualnu želju i libido. Zato je i posve normalno da se čovjek poželi osloboditi tog hormonskog viška koji se u njemu nakupio. Najbolji način oslobađanja je naravno, seks! Seks je više nego samo spoj dvaju tijela. On je kombinacija duhovnosti, misli, srca i osjećaja. I, naravno, luda igra hormona!

### **Emocionalne prednosti pomirbenog seksa**

Jedna od najvećih prednosti seksa nakon svade jest da dva partnera jednostavno prestanu razmišljati o razlikama među njima, o tome tko je u pravu, a tko u krivu. Njihovi umovi su tada usmjereni na nešto puno bolje. Fokus je na dvije stvari. Prvo, oni su usmjereni na svoje zadovoljstvo u tom trenutku. A drugo, ono što seks čini još boljim, usmjereni su na zadovoljstvo osobe koju vole. Seks također oslobađa hormone koji stvaraju osjećaj euforije. Kada dvoje ljudi dijeli ovaj osjećaj, vrlo brzo sve negativne emocije stvorene za vrijeme svade odlaze u zaborav. Ljutnju i povrijeđenost zamjenjuje mir i sreća. Pa kome to ne bi odgovaralo?

Za vrijeme seksa fizička intimnost i povezanost žene i muškarca je neopisiva, a od takvog fizičkog kontakta vrlo je teško ostati ljut na nekoga, pogotovo ako je razlog svade bio nešto što možda i nije tako važno. Također, žene oslobode svoju intimnost do maksimuma te imaju priliku biti 'glavne', što muškarcima odgovara. A to je odmah i prilika za postizanje snažnog orgazma, koji oslobađa oksitocin, hormon ljubavi, odanosti i privrženosti. Kad se on luči u tijelu, potiče se seksualni zanos, zagrljaji te

povezivanje s voljenim osobom. Osim seksa, vjerojatno znate koliko je teško ostati ljut na nekoga koga volite ako vas milo pogleda ili dodirne ruku. A kako je tek nemoguće ako postoji puno više od tog kontakta!

### **Guranje problema pod tepih...**

S druge strane, postoje oni skeptici kojima se čini da je pomirbeni seks samo „stavljanje flastera“ na pravi problem koji se tako privremeno rješava. Psiholozi tvrde da to nije tako i da je pomirbeni seks vrlo ljekovit za vašu vezu. Većina svađa i nesuglasica zapravo i nisu tako važne kao što se možda čine u trenutku ljutnje i bijesa. Ali, bez obzira što je tako dobar i nezaboravan, te sto puta bolji od 'normalnog' seksa, ne bi se, dakako, trebalo svađati samo zbog pomirbenog seksa koji slijedi ili stvarati „umjetnu“ napetost u svome odnosu samo kako bi seks bio uzbudljiviji. To sigurno neće pomoći vašoj vezi da napreduje. Naravno, s vremena na vrijeme dobro dođe jer, bez obzira riješi li se tako problem ili ne, u trenutku zanosa, sreće, strasti i naleta snažnih osjećaja, na prvom mjestu je ljubav, a ne svađa. Zato, uživajte u seksu, uvijek i svugdje!