

Sakrijte višak, istaknite obline!

Ako ste neplanirano dobili koju kilicu ili ste tek rodili pa se još niste vratili na staru kilažu, nema potrebe za naglim i iscrpljujućim dijetama. Dok radite na skidanju kilograma, a višak je još uvijek tu, naprosto se pametno odjenite - pokažite svoje adute i sakrite pokoji šlaufić ili nemilu naslagu. Slavne žene za to imaju odlične trikove

Nezamjenjiva crna

Uz bijelu, omiljena (ne)boja mademoiselle Chanel - crna, definitivno je kraljica elegancije i nenametljivog šika. Ok, neki će reći, crna je spas kada nas ostavi mašta i kada nemamo pojma što bismo odjenuli i kako bismo iskombinirali boje. Također, reći će da je to dosadna i darkerska (ne)boja i totalni klišeji. No ostavimo po strani modne kritike crne boje, i istaknimo kako je ona apsolutna pobjednica među svim adutima za uspješno prikrivanje viška kilograma - osim što vizualno stanjuje i izdužuje tijelo te prikriva nedostatke, ona je rijetko kada vulgarna ili napadna (kroj mora biti stvarno jako *trash* ili loše kombiniran s modnim dodacima da bi crni komad odjeće na nekome izgledao totalno očajno).

Američka glumica Queen Latifah na crvenom tepihu često nosi uske crne ili noćno-plave haljine koje vizualno stanjuju njenu siluetu. Nakon što je rodila svoje drugo dijete, Monica Bellucci neko je vrijeme imala desetak kilograma viška, što je, u glamuroznim i pomno odabranim crnim haljinama izgledalo vrlo senzualno i puteno

Žive boje i printevi

Sam po sebi, živ i dinamičan kolorit na odjeći, odvlači pozornost od bilo kakvog tjelesnog nedostatka. Bilo da su hladne ili tople, žarke će boje zaokupiti pogled i zanemariti višak kilograma. Tirkizna, fuksija, narančasta, crvena, intenzivno ljubičasta... - sve to dolazi u obzir, samo pazite da krojevi budu jednostavni i da ne pretjerate s modnim dodacima. Ista je priča i s printevima, bilo da su floralni, geometrijski ili animalni, lako će sakriti izbočen trbušić ili deblje nadlaktice...

Liv Tyler je nakon trudnoće često nosila duge haljine poput stiliziranih toga i to žarkih boja, najčešće tirkizne, koje joj izvanredno idu uz zeleno-plave oči. Lily Allen kaže kako cijeli život vodi bitku s viškom kilograma, iako se to jedva vidi. Svoj poneki (zanemarivi) šlaufić, krije veselom, otkačenom, odjećom, dinamičnim printevima, volanima i živim bojama...

Dekolte u prvi plan

Ako ste jedna od onih sretnih, bujnih žena koje imaju velike grudi i prekrasan dekolte, svakako ga istaknite. Birajte haljine koje će u prvi plan staviti vaše puteno poprsje, jer će onda samo rijetki gledati u druge dijelove tijela. Teško da će vas uopće uspjeti koncentrirano gledati u oči, a kamoli zamijetiti jače butine ili deblji trbuščić.

Christina Hendricks nije žena koju bismo mogli nazvati mršavicom, ali u njenom su slučaju sve oči ionako uprte u slavni dekolte, o kojem se toliko razglaba. Britanska kulinarska zvijezda, putena crnka zamamnog poprsja, Nigella Lawson, osim što voli kuhati, voli i jesti. Vidite li na njoj višak kilograma ili samo prekrasan dekolte boje bjelokosti?!

Nek' se svjetluca

Svjetlucavi materijali i šljokice, ako ne graniče s kičem, mogu značajno otkloniti pažnju od viška kilograma. Budući da reflektiraju svjetlost, takvi su materijali ili naši vi na tkanini idealni za crveni tepih, jer stvaraju iluziju zrcala.

Oprah Winfrey voli materijale koji zbog svojih svjetlucavih niti lagano reflektiraju svjetlost i odvlače pogled. Jessica Simpson u posljednje se vrijeme vidno udebljala pa umjesto sitnih topića i uskih traperica, na crvenim tepesima nosi nešto širu odjeću, s leptir-rukavima i šljokicama