

## Spa-vikend u Dolomitima

*Sunce, planine, snijeg, svježi zrak, totalna relaksacija i vrhunsko spa-carstvo, sve vas to očekuje u šarmantnom malom austrijskom gradiću Lienzu, u Istočnom Tirolu. Tamo smo otkrili novoizgrađeni raj za sve ljubitelje vrhunskog wellnessa - Grandhotel - hotel ovjenčan s pet zvjezdica koji će vam pružiti svu raskoš pravog relaksa, topline i bajkovite planinske atmosfere*

***Spoj ugone, odmora i dobrog raspoloženja, i to u pravom omjeru, pronaći ćete u Lienzu, šarmantnom gradiću u srcu Dolomita i ujedno najsunčanijem mjestu u Austriji s punih 2000 sunčanih sati godišnje***

Uživajte u bojama drveća, zelenim nijansama crnogorice, bijelim padinama Alpa... Lienz će vas oduševiti ponudom svega - od skijanja, sanjkanja, snowboardinga, planinarenja, preko šetnji po obližnjim brdima i vožnje biciklima, do idealne klime. Smješten u srcu Istočnog Tirola, blizu pokrajine Koruške i talijanske granice, Lienz je centar regije Lienzer Dolomiti s dva skijališta - Zetttersfeld (do 2.278 metara nadmorske visine, a gore se dolazi vučnicom iz Lienza ili cestom) te Hochstein - planina poznata po utrkama Svjetskog kupa. No, ni na ovim visinama ne izostaje dobre zabave - žičare, sanjkalište, gastronomska ponuda s mnoštvom restorana te hranom karakterističnom za planinske krajeve. Zetttersfeld je svakako idealna destinacija za obitelji s djecom i ljubitelje zimskih sportova, a na Hochstein otiđite ako ste stvarno vrlo iskusan skijaš.

### **Grandhotel**

***Dan možete početi i završiti u raskošnom hotelskom predvorju Grandhotela, uz kamin i opuštajuću atmosferu***

Grandhotel je smješten u samom srcu gradića Lienza, a vode ga obitelji Westreicher & Simonitsch. Otvoren u travnju 2009. godine, jedini je hotel s pet zvjezdica u Istočnom Tirolu. Sa svojim raskošnim ambijentom, uslužnim osobljem, jedinstvenom lokacijom i raznolikom ponudom, pružit će svojim gostima maksimalno i nikoga ne može ostaviti ravnodušnim. Zbog tišine koja vlada ovim područjem i blagim šumom rijeke Isel, može vam se učiniti kao da ste na selu. Međutim, samo pet minuta lagane šetnjice i već ste

u centru Lienza kojeg odlikuje zaista preslatki izbor gostionica, kafića, trgovina. Svakako si priuštite uživanje na terasi hotela uz rijeku Isel i prekrasan pogled na planinu, okupajte se u bazenu i odmorite, provedite vrijeme u wellness-centru ili u fitness dvorani. Ali, ne zaboravite da ste u geografskoj blizini Italije te guštajte uz vino iz hotelske vinarije.

### **Raznolika wellness i spa ponuda**

Grandhotel u wellness-prostoru od 1400m<sup>2</sup> zaista nudi sve za dobar relaks i ljepotu. Doslovno - nema čega nema. Možete uživati u raznim vrstama masaže. Posebno nas je oduševila masaže lica, vrata i dekoltea sa svježim prirodnim eliksirom voća. Ono što spa-zonu Grandhotela čini zaista posebnom jest korištenje meda za masažu. Med je dar prirode, a upotrebljava se u medicini već stoljećima. Ovakva vrsta masaže dolazi iz Rusije, a služi kao revitalizirajući tretman detoksikacije za cijelo tijelo. Između velike ponude masaža, možete odabrati ono što vam najviše odgovara. Recimo, Lomi-Lomi-Nui je kraljica svih masaža jer usklađuje duh, tijelo i um, a otklanja s tijela znakove stresa, strahova i napetosti. Također, u ovom vrhunskom hotelu upotrebljavaju i čisto kokosovo ulje za njegu suhe kože, avokado ulje za osjetljivu kožu, bršljan-gel ili mentol za jačanje tkiva i kože.

Popularna je i Ayurveda „Power of Centration" - drevna umjetnost liječenja iz Indije, a cilj joj je dati smjernice u vezi prehrane i načina života. Korištenje autohtonog bilja i usklađivanje mjesečevih mijena temelj je koncepcije tzv. Zlato Dolomita - tretmana i proizvoda koji se koriste u Grandhotelu. To su piling i masaža s pripravcima od ljekovitih trava, obloga i ulja koje se primjenjuju u skladu s fazama mjeseca, a ostavljaju osjećaj opuštanja i ugone. A nakon što se opustite uz dobru masažu i vrhunske tretmane, nastavite sa zonom opuštanja u parnim kupeljima, jacuzziu i saunama, spa prostoru, vanjskim i unutarnjim bazenima te privatnom spau za dvije osobe. Skladnost boja i oblika, mirisa i zvukova dat će vam punu ljepotu i potpuni užitek.

### **Medicinski centar**

Da ekipa Grandhotela zaista misli na sve, dokazuje i osnivanje Medicinskog centra SymbioMed u sklopu hotela. Ovdje možete obaviti liječničke preglede, individualne zdravstvene konzultacije i terapije, dermatološke preglede, ali i dobiti savjete u vezi prehrane, zdravlja, ljepote, vježbanja. Ne izostaje ni tradicionalna kineska medicina, akupunktura, homeopatija te tretmani za prestanak pušenja, i još mnogo toga.

**Cijene, detalje, rezervacije i sve ostalo, potražite na:**

[www.grandhotel-lienz.com](http://www.grandhotel-lienz.com)

### **Schloss Bruck**

Za one željne kulture, svakako posjetite Schloss Bruck, na uzvisini iznad grada. Srednjovjekovni dvorac sagrađen polovinom 13-og stoljeća pripadao je grofu Von Görzu i tijekom Srednjeg vijeka bio važan politički punkt. Danas je to zanimljiv gradski muzej za sve uzraste, koji objedinjuje kulturnu baštinu lokalnog područja - platna, grafike i kiparska djela od gotike do domaćih suvremenih umjetnika. Posebno istaknuto mjesto zauzima zbirka ukupno 100 djela slavnog austrijskog slikara Albina Egger-Lienza (1868. - 1926.), istaknutog umjetnika, posebno poznatog po prikazima seoskog života i lokalnog krajolika.

[www.museum-schlossbruck.at](http://www.museum-schlossbruck.at)

### **Aguntum**

Muzej Aguntum dobio je ime prema rimskom naselju čiji su ostaci pronađeni 4 km istočno od Lienza. Muzej objedinjuje impresivnu zbirku rimskih iskopina s istočnotirolskog područja, a glavna atrakcija je mramorni bazen čije je središte ukrašeno rekonstrukcijom rimskog kipa. Arheološki nalazi iz Aguntuma raspoređeni su oko bazena i dopunjeni replikama nalaza iz drugih mjesta. Očarat će vas i izložba lutaka odjevenih u rimske izvorne nošnje, zatim profani i sakralni natpisi, rekonstrukcije izgleda rimske kuhinje, zatim keramika, nakit, svjetiljke, kovanice, mozaici i freske.

[www.aguntum.info](http://www.aguntum.info)