

## Serumi: najbolji aduti protiv bora

*Za mlađi izgled i blistavu kožu, kao glavni adut u borbi protiv starenja, serum za lice definitivno mora biti dio beauty-rutine svake žene u svakodnevnoj njezi kože. Stručnjaci ne prestaju naglašavati kako upravo serumi za lice spadaju u najvažnije proizvode anti-age njege. Provjerite zašto su tako učinkoviti i saznajte koji su trenutno najomiljeniji na našem tržištu*

Serumi su najčešće pakirani u bočicama na pumpicu i sadrže aktivne sastojke poput vitamina C, voćnih kiselina tj. alfa-hidroksi kiselina te peptida (potiču proces regeneracije kože). Ovi su se sastojci pokazali kao vrlo učinkoviti u pojačavanju tonusa kože. Analizirajući klinička ispitivanja i povratne informacije korisnika, pokazalo se kako su rezultati sa serumima vrlo pozitivni - pod uvjetom da odaberete doista kvalitetne proizvode. Izvješća sadrže brojne pozitivne ocjene i poboljšanja na koži, sjaj i glatkoću. Mnogi korisnici primjećuju ukupno smanjenje grubih linija i bora, a serum protiv starenja pomaže i u očuvanju svježje očišćene i tonizirane kože te hidratacije.

Stručnjaci savjetuju da svoje serume pohranite dalje od izravnog sunčevog svjetla, tako da aktivni sastojci poput vitamina C ne budu deaktivirani. Serumi također obiluju aktivnim antioksidansima poput vitamina E i retinola koji popravljaju oštećene stanice kože te spomenute alfa-hidroksi kiseline koje uklanjaju mrtve stanice s kože. Važni sastojci seruma protiv starenja su i peptidi koji eliminiraju nečistoće koje se nalaze duboko unutar stanica te koži daju sjaj. Vrlo popularan sastojak u serumima je i hijaluronska kiselina - posebna vrsta šećera koji prirodno postoji u koži i zadržava vodu, ali s godinama ga ima sve manje pa je koža „žednija“, suhlja i ubrzano stari. Hijaluronsku kiselinu najlakše je nadomjestiti upravo korištenjem seruma.

Stručnjaci savjetuju da se kod odabira seruma protiv starenja i kreme za lice protiv starenja, odaberu proizvodi istog proizvođača. Kod korištenja seruma za lice, dopustite da se on u kožu dobro upije, neka se suši par minuta i ne dodirujte lice dok se potpuno ne osuši. Serumi za lice još se zovu eliksiri ili koncentracije - oni pružaju efikasnu i brzu njegu i to u malim količinama. Za potpun učinak dovoljno je nanijeti samo nekoliko kapi seruma i nikako ne pretjerivati jer sadrže veliku koncentraciju aktivnih sastojaka koje smo nabrojali. Anti-age serume preporučljivo je početi koristiti nakon 25. godine.