

Kako se konačno riješiti peruti?

Svaki drugi muškarac i svaka treća žena na području Europe koriste šampone protiv peruti. Više od polovine osoba koje koriste šampone protiv peruti također imaju problema sa svrbeži vlasišta. Kako doskočiti dosadnim problemima uzrokovanim bijelim "napastima" po kosi?

Uzrok nastanka peruti je fiziološka neravnoteža vlasišta. Naime, pod utjecajem različitih čimbenika, vanjskih ili unutarnjih, fiziološka flora vlasišta gubi ravnotežu, dolazi do iritacija i ubrzane stanične obnove - javlja se perut.

Perut se može pojaviti i na suhom i na masnom vlasištu:

- **suha perut** je prepoznatljiva po svojoj bjelkastoj boji: lagano se odvaja od vlasišta i širi po kosi. Uglavnom je tanka, kosa je često bez sjaja i slaba, a vlasište isušeno.

- **masna perut** je žućkaste boje i pranja uz vlasište. Uglavnom je tanka i prati je prekomjerno izlučivanje sebuma, a kosa je često bez sjaja, slaba i brzo se masti.

Kod suhog vlasišta, prekomjerno ljuštenje dodatno pojačava isušenost vlasišta i javlja se osjećaj neugode, dok se kod masnijeg vlasišta javlja višak sebuma što može uzrokovati svrbež, a trajno vraćanje fiziološke ravnoteže neophodna je regulacija vlasišta. Istraživanja su pokazala da se sve više ljudi koji pate od problema s tvrdokornom peruti žali i na crvenilo, ljuštenje i perutanje kože lica (oko nosa, obrva, uz rub vlasišta).

Preporuka: La Roche Posay Kerium šamponi

Kerium gel-šampon protiv peruti namijenjen je osobama s **masnom peruti** koja se lijepi za vlasište zbog prekomjernog izlučivanja sebuma. Omogućava ciljano, trenutno uklanjanje peruti te održava fiziološku ravnotežu vlasišta. Sprječava ponovno pojavljivanje peruti i pomaže smanjiti prekomjerno izlučivanje sebuma pomoću Cink - PCA kompleksa. Učinkovitost je vidljiva već od prve uporabe, kosa je lagana i sjajna. Redovitom uporabom, pomaže oporavku fiziološke ravnoteže vlasišta te ga ostavlja bez peruti. Može se koristiti svakodnevno. Cijena 200 ml: 85,33 kn.

Kerium kremasti šampon protiv peruti namijenjen je osobama sa **suhom peruti**

raspršenom po kosi i kosi bez sjaja. Omogućava ciljano, trenutno uklanjanje te održava fiziološku ravnotežu vlasišta. Sprječava ponovno pojavljivanje peruti te djeluje protiv isušivanja vlasišta zahvaljujući kompleksu glicerola i aminokiselina. Učinkovitost je vidljiva već od prve uporabe, kosa je meka i sjajna. Redovitom uporabom, pomaže oporavku fiziološke ravnoteže vlasišta te ga ostavlja bez peruti. Može se koristiti svakodnevno. Cijena 200 ml: 85,33 kn.

Kerium DS intenzivni šampon protiv peruti namijenjen je osobama s **tvrdokornom peruti** koja se iznova vraća, zalijepljena za vlasište praćena intenzivnim svrbežom. Omogućava ciljano, trenutno uklanjanje tvrdokorne peruti te pomaže regulirati vlasište koje se ljušti. Zahvaljujući djelovanju Glycacila svrbež je uklonjen. Već od prve uporabe, ciljano učinkovitost protiv peruti je vidljiva kao i osjećaj intenzivnog umirenja. U periodu od 4 tjedna, vlasište je trajno normalizirano. Sprječava ponovno vraćanje peruti. Rezultati su vidljivi i 6 tjedana po završetku tretmana. Cijena 125 ml: 89,06 kn.