

## Krije li se ljepota u kapsulama?

*Što je to nutrizmetika i kako njena suvremena dostignuća pomažu našoj ljepoti? Možemo li doista imati ljepšu kosu, kožu ili nokte zahvaljujući maloj kapsuli koju progutamo jedanput ili dvaput dnevno? Ovoga puta, donosimo priču o najpoznatijem nutrizmetičkom brandu Inneov i njegovim proizvodima*

### Procvat nutrizmetike

Većina ljudi jako dobro zna pravila zdrave prehrane, ali im je teško slijediti ih u potpunosti (prvenstveno zbog nedostatka vremena). Upravo zbog toga, događa se da je količina hranjivih tvari koju unesemo u organizam nedovoljna. Tada posežemo za dodacima prehrani. Na tim temeljima počiva razvoj nutrizmetike kao spoja ljepote, zdravlja i hrane. Pionir nutrizmetike je L'Oréal, koji je svoju stručnost na području biologije kože i kose udružio sa stručnjacima tvrtke Nestlé, liderom na području prehrane, te su zajedno stvorili Laboratorije Inneov.

Inneov proizvodi temelje se na inovativnim i patentiranim kombinacijama hranjivih tvari koje štite iznutra, obnavljaju i potiču stanične procese u koži i kosi, čime doprinose svakodnevnoj ljepoti. Sa svojih šest proizvoda koji su dostupni na tržištu, Inneov je postao vodeći europski brand za oralnu kozmetiku koji je dostupan u ljekarnama. Glavni sastojci ovih proizvoda jesu: **likopen** - potiče obnovu stanica, štiti kolagenska vlakna; **vitamin C**; **izoflavoni** - biljne tvari; **polifenoli** - pomažu u zaštiti krvnih kapilara i potiču mikrocirkulaciju te **cink** kao snažan antioksidans koji jača imunitet.

### Kako djeluju kapsule ljepote?

**Nutricionistkinja Darija Vranešić Bender** ističe: „Dodaci prehrani često su različite kombinacije vitamina, minerala i probiotika. Uz njihovu pomoć možemo podići opći imunitet organizma, ali i ispraviti određene nedostatke tijela, na primjer, očistiti kožu, ojačati kosu, detoksicirati tijelo.“

### **Sanja Petek Modrić i Darija Vranešić Bender na Inneov druženju**

Dodaci prehrani Inneov namijenjeni su odraslim osobama koje si žele poboljšati stanje kože i kose kao dodatak uravnoteženoj prehrani i zdravom načinu života. Posebnost

ovih dodataka prehrani jest što ih se može uzimati istodobno i s ostalim dodacima Inneov, a da pritom ne smanjujete učinkovitost pojedinog dodatka. Međutim, ne preporučuje se trudnicama i dojiljama te valja paziti na preporučenu dnevnu dozu.

Također, budući da kreme i ostali preparati kojima tretiramo kožu nemaju tako intenzivan učinak na duboke slojeve kože, **specijalistica dermatologije dr. Sanja Petek Modrić** objašnjava: „Kožu nije dovoljno njegovati samo izvana s obzirom na ograničenu raspoloživost i mogućnosti apsorpcije sastojaka iz krema, nego je nužno djelovati na procese unutar organizma. Najbolji rezultati po pitanju zdravlja i izgleda kože postižu se upravo kombinacijom vanjske primjene preparata i nutrikozmetike te zdrave prehrane.“

### **Što vam je na raspolaganju?**

**Protiv starenja: Inneov RE-AGE-** proizvod koji sprječava i otklanja znakove starenja kože lica i tijela kod žena starijih od 40 godina. Preporučuje se uzimanje dvije kapsule na dan uz obrok, najmanje četiri mjeseca kao dopunu uravnoteženoj i raznovrsnoj prehrani te zdravome načinu života. Sastojci: Lacto-Lycopene - stimulira obnovu epidermisa i štiti kolegenska vlakna u koži; sojini izoflavoni - prirodne tvari povezane s dubinskim djelovanjem, očuvaju čvrstoću i gustoću kože te vitamin C - jak antioksidans, sudjeluje u zaštiti kolagenskih vlakana. Cijena: 203, 90 kuna

**Protiv problematične kože: Inneov D-Tox** - prehrambeni dodatak s detoksikacijskim učinkom i učinkom čišćenja. Obnavlja nepravilnosti na licu i vraća koži sjaj, pomaže otkloniti mitesere, crvenilo, postupno smanjiti proširene pore. Sadrži magnezij i piridoksin koji pomažu pri normalizaciji unutarnjeg stresa i sprječavaju pojavu nastanka nepravilnosti, te polifenol dobiven od bijeloga grožđa, vitamina C i cinka koji štite kožu od oksidativnog stresa te pospješuju mikrocirkulaciju kože za zdravu i blistavu put. Preporučuje se uzimanje dvije kapsule na dan uz obrok u razdoblju od dva mjeseca, kao dopunu uravnoteženoj i raznovrsnoj prehrani. Cijena: 167,00 kuna

**Protiv sunca: Inneov osjetljivost na sunce** - poboljšava staničnu obranu kože od štetnih UV zraka. Preporučuje se odraslim ženama i muškarcima sa svjetlom puti i/ili kožom osjetljivom na sunce. Priprema kožu za izlaganje suncu, ublažava reakcije na sunce i alergije te jača obranu kože tijekom izlaganja suncu i poboljšava dvostruki obrambeni sustav kože za vrijeme izlaganja UV zrakama. Preporučljivo je uzimati jednu kapsulu na dan najmanje četiri tjedna prije izlaganja suncu. Sadrži likopen i B-karoten - antioksidanse koji štite stanice od slobodnih radikala zbog UV zraka. Cijena: 175,50 kuna

**Priprema za sunce: Inneov Antiox-** stvara lijep i preplanuo ten, opskrbljuje kožu zaštitnim antioksidansima, sprječava pojavu znakova starenje (pigmentne pjege,

bore). Kapsule su primjerene za muškarce i žene koji nisu osjetljivi na sunce i žele dobiti zdrav i lijep ten. Proizvod uravnotežuje tvorbu melanina i priprema kožu na izlaganje sunčevim zrakama. Preporučuje se uzimati jednu kapsulu dnevno s početkom 2 - 4 tjedna prije izlaganja UV zrakama. Cijena: 139, 00 kuna

**Za kosu: Inneov za kvalitetniju kosu** - prehrambeni dodatak Inneov za kvalitetniju kosu iznutra jača folikul vlasi, zaustavlja prekomjerno ispadanje kose i povećava njezinu gustoću. Preporučljivo uzimanje dvije kapsule dnevno, između obroka. Cijena: 189, 00 kuna

**Protiv prhuti: Inneov za zdravo vlasište** - sadrži probiotik ST11 i potiče obnovu stanica i jača pregradnu funkciju kože iznutra, postupno smanjuje crvenilo na vlasištu i dugoročno otklanja prhut. Preporučljivo je uzimati jednu kapsulu na dan, najmanje dva mjeseca. Sadrži vitamin B8 koji održava normalno stanje vlasi i vlasišta. Cijena: 162, 00 kuna

***Posjetite dane nutrizmetike i pitajte stručnjake sve što vas zanima! Naime, u 140 izabranih ljekarni diljem Hrvatske od 11. do 17. Travnja, svi zainteresirani moći će saznati sve što ih zanima o nutrizmetici, načinu korištenja dodataka prehrani kojima se utječe na ljepotu i zdravlje kože te upotrebi uz klasičnu kozmetiku. Stručnjaci će vam pružiti savjetovanja, upoznat ćete prednosti njege koja ljepotu stvara iznutra.***