

Pomoć ženama s rizičnom trudnoćom

Predstavljamo vam „Rejuvenation program“ koji ženama, napose onima s određenim rizicima u trudnoći, pruža mogućnost preveniranja mogućih ozbiljnih komplikacija. Program provodi Dobrotvorni institut Hrvatske u svojoj humanitarnoj kampanji „Darujmo novi život“

Odagnati strah i neizvjesnost za rast i razvoj svoga nerođenog djeteta, smanjiti opasnost od pobačaja, omogućiti što kvalitetniji psiho-fizički odmor u danima trudnoće, te stvoriti opušteno stanje uma i tijela, koje s majke prelazi na nerođeno dijete, samo su neke od dobrobiti programa za žene u rizičnoj trudnoći, za čije uspješno provođenje se kontinuirano brine Dobrotvorni institut Hrvatske u svojoj humanitarnoj kampanji „Darujmo novi život“.

Namjera je Instituta predstavljanje „Rejuvenation programa“ što većem broju žena, napose onih s određenim rizicima u trudnoći i pružiti im mogućnost pravovremenog uključivanja u program, a time i preveniranja mogućih dodatnih komplikacija.

Isto tako, program se pokazao jednako učinkovitim u postporođajnom period kod žena koje su tijekom trudnoće bile uključene u program i na taj način uspješno iznijele trudnoću. Pokazalo se nužnim provoditi ga, također, u svrhu što bržeg oporavka i u tom razdoblju.

Žene s visokorizičnom trudnoćom u Rejuvenation programu

Tijekom višegodišnjeg istraživanja stručnjaci su otkrili da se grupnim opuštanjem može u organizmu znatno smanjiti koncentracija stresa. Kako je problem pobačaja uglavnom psiho-somatskog podrijetla, razvijen je program zvan "Rejuvenation" sa svrhom stabilizacije stanja žena s rizičnom trudnoćom. Pod terminom "rizična trudnoća" smatraju se, u širem smislu, sve one trudnoće za koje se može pretpostaviti da mogu završiti pobačajem, smrću ili oštećenjem ploda.

Oko 30% svih trudnoća su ugrožene ili tzv. rizične trudnoće. Terapija programom "Rejuvenation" sastoji se od nekoliko komponenata iz klasične i komplementarne medicine. Svakom polazniku prilikom rehabilitacije pružen je individualni pristup. Da bi se rizik doveo unutar granica normalne trudnoće nužan je kontinuiran dolazak, intenzitet provođenja i kontinuirani nadzor.

Program traje šest mjeseci a provodi se svaki radni dan u dvije grupe od kojih svaka sadrži osam polaznika kroz 120 modula koji u pravilu trajanju od 90 minuta. Osnovna struktura jednog modula izvodi se na slijedeći način:

- I) uvodno psiho-edukativno predavanje (15 min.)
- II) grupno opuštanje (30 min.)
- III) kreativna vizualizacija/aktivna imaginacija (15 min.)
- IV) akupresurni tretman (15 min.)
- V) strukturirana grupna impresija (15 min.)

Svaki modul ima unaprijed pripremljenu psiho-edukativnu temu i skripte za hipnoterapijske vježbe a provode ga stručnjaci posebno educirani za ovaj program.

Dobrotvorni institut Hrvatske organizirao je potporu "Rejuvenation programu" koju možete iskazati slanjem SMS poruke sadržaja 100 na skraćeni broj 67344 i time pomoći Institutu u provođenju njegovih ciljeva i programa, omogućujući tako i što većem broju žena s rizičnom trudnoćom dobiti "Rejuvenation programa".

Detaljnije o ovoj i o svim ostalim humanitarnim akcijama i programima potražite na službenim stranicama: [Dobrotvorni institut Hrvatske](#)