

Dobitnice besplatne fitness članarine

Dvjema čitateljicama poklanjamo besplatnu članarinu za četiri tjedna grupnog Fitness Bootcampa koji vodi psiholog i trener Dragan Šurlan. Grupa započinje 28. studenog. Treninzi su ponedjeljkom i četvrtkom od 18 do 19 sati na Velesajmu u LA Studiju Lane Jurčević

Pripremite se za zimske dane: počnite se osjećati super u svom tijelu, pokrenite se i razvijte funkcionalnu snagu i kondiciju, osnažite imunitet, naučite eliminirati i izbjeći toksine, umanjite negativan utjecaj stresa u vašem životu, smanjite masnoću. Naučite kako ostati zdravi ove zime i kako uživati u hrani umjereno, bez debljanja za vrijeme nadolazećih blagdana.

Dvije čitateljice koje dobivaju mjesec dana besplatne Fitness Bootcamp članarine su:

%%IGRA%%

Napomena: kako biste realizirale svoju nagradu, javit će vam se kolege iz Fitness Bootcamp ekipe.

Želite li uspostaviti kvalitetniji odnos sa svojim tijelom?

Želite li dva puta tjedno izdvojiti kvalitetno vrijeme za sebe?

Želite li osvijestiti dubinsku motivaciju i naučiti kako ostati motivirana?

Želite li naučiti kako jesti balansirano i kako savladati emocionalno prejedanje?

Želite li naučiti kako vježbati sami bilo gdje, bilo kada?

Želite li vježbati u manjoj grupi izuzetno motiviranih žena?

Želite li podršku i motivaciju od svog trenera?

Ukoliko nemate ozljeda i bolesti koje vas sprječavaju da možete normalno vježbati, prijavite se.

Detaljan opis programa, video, dojmovi polaznica: www.ZagrebBootcamp.com