

Kako točno odrediti svoje plodne dane?

Klinička ispitivanja pokazuju da najmanje 9 od 10 žena ima menstrualni ciklus koji varira više od četiri dana, a tek manje od 20% ovulira 14-tog ili 15-tog dana - na dane za koje žene smatraju da su najplodniji u mjesecu. Pokazalo se da se ovulacija događa najranije devetog ili najkasnije 30-tog dana menstrualnog ciklusa. Također je uobičajena zabluda da svaka žena ima neprestano ciklus koji traje 28 dana. Kako onda precizno odrediti svoje plodne dane?

Na hrvatsko tržište je stigao i jedinstveni CLEARBLUE DIGITALNI OVULACIJSKI TEST- najučinkovitiji u određivanju optimalnih dana za začeće. Jeste li znali da jedan od dva para u većini slučajeva pokušava začeti u krivo vrijeme ženinog ciklusa? Ili da se ženina bazalna tjelesna temperatura povećava tek nakon ovulacije zbog čega nema puno koristi od mjerenja bazalne temperature tijekom ciklusa?

Clearblue digitalni ovulacijski test otkriva nagli porast luteinizirajućeg hormona (LH) 24 do 36 sati prije ovulacije i određuje dva najbolja dana za oplodnju tijekom ciklusa.

Klinička ispitivanja pokazuju da najmanje 9 od 10 žena ima menstrualni ciklus koji varira više od četiri dana, a tek manje od 20% ovulira 14-tog ili 15-tog dana - na dane za koje žene smatraju da su najplodniji u mjesecu. Pokazalo se da se ovulacija događa najranije devetog ili najkasnije 30-tog dana menstrualnog ciklusa. Također je uobičajena zabluda da svaka žena ima neprestano ciklus koji traje 28 dana. U prosjeku, za pravilan ciklus od 28 dana, samo 26 dana u godini žena ima najveću šansu da ostane trudna.

Clearblue digitalni ovulacijski test je dosad najučinkovitiji kućni test za ovulaciju, a sastoji se od uređaja i sedam testnih trakica. Daje jasne digitalne rezultate pa nema potrebe za dodatnim tumačenjem, kao i uporabom dodatnih kartica za testiranje što ga čini učinkovitijim u određivanju naglog porasta LH hormona i optimalnih dana za začeće.

Test se treba koristiti u danima kada se očekuje ovulacija (nagli porast LH hormona) sukladno uputama koje se nalaze uz test svaki dan u isto vrijeme. Tada se određuju dva najbolja dana za začeće.

Clearblue digitalni ovulacijski test:

- nudi više od 99-postotnu pouzdanost u određivanju porasta LH hormona
- jednostavan je za upotrebu i neinvazivan
- ima jedinstveni simbol koji pokazuje da test radi
- daje rezultate za tri minute

Dostupno u ljekarnama. Cijena: 229,50 kn