

Kakve su seksualne navike Hrvatica?

Vodeći britanski brand za trudnoću i plodnost Clearblue proveo je opsežno istraživanje o seksualnim navikama Hrvatica kao i o njihovom poznavanju menstrualnog i ovulacijskog ciklusa. U istraživanju je sudjelovalo više od devet tisuća žena (9384), a njihovi su odgovori pokazali da većina ispitanica poznaje i prati svoj menstrualni i ovulacijski ciklus te brinu o svome zdravlju

Istraživanja o seksualnim navikama Hrvatica koje je proveo Clearblue pokazala su da ispitanice imaju **redovite seksualne odnose**, većina čak dva do tri puta na tjedan, a čak trećina ispitanica je do sada imala **deset ili više seksualnih partnera**.

Zanimljivi su i odgovori koje su sudionice istraživanja dale na pitanje o svome prvom seksualnom odnosu. Čak 40 posto Hrvatica u svojim odgovorima tvrdi da su **prvi seksualni odnos imale kad su postale punoljetne**, dok je sedam posto njih imalo manje od 15 godina.

U usporedbi s drugim europskim zemljama **Hrvatice su pokazale da prate svoj menstrualni i ovulacijski ciklus čak i u periodu kada ne pokušavaju ostati trudne**. 77,67 posto ispitanih zna datum svoje posljednje mjesečnice čime se donekle uklapaju u europski prosjek. Naime, Clearblue ispitivanje provedeno u zemljama Europske unije je pokazalo da samo 46 posto Britanki zna datum posljednje mjesečnice, a čak 26 posto njih nema pojma o posljednjem menstrualnom ciklusu. Oko polovice Francuskinja, Njemica i Nizozemki (51-57 posto) je znalo datum posljednje menstruacije, a tom datumu najviše pozornosti posvećuju Talijanke i to njih čak 91 posto koje su sudjelovale u istraživanju, a slijede ih Španjolke od kojih je 79 posto njih znalo odgovor na ovo pitanje.

No, za razliku od ostalih Europljanki, pokazalo se da dvije trećine Hrvatica zna koji su im najbolji dani za začeće. U ostalim zemljama je istraživanje pokazalo upravo obrnut rezultat - čak dvije trećine žena ne zna najbolje dane za začeće. No, istraživanje je pokazalo i da žene sve nedostatke u znanju pokušavaju nadoknaditi kad doznaju da su trudne. Tada žele doznati i sve najsitnije pojedinosti poput „kada sam začela?“ ili „koliko dugo sam trudna?“. Potraga za pravim informacijama je izražena i zbog činjenice da većinu prenatalnih informacija kod svog liječnika mogu dobiti tek oko 12-tog tjedna trudnoće što većina žena smatra predugim periodom bez obzira na to žele

li zadržati trudnoću ili ne.

„Iz istraživanja je primjetno da Hrvatice brinu o svome reproduktivnom zdravlju i da redovito posjećuju ginekologa, čak i češće nego što je preporuka nekih zemalja Europske unije. Hrvatice su pokazale i zavidno znanje o svojim plodnim danima, jer njih čak 80 posto koje su sudjelovale u istraživanju zna optimalne dane za začeće. Prosječan broj seksualnih odnosa je u granicama koje spominju i nepristrane statistike u svijetu“, izjavio je ginekolog i porodničar dr. Erden Radončić.