

Ukrotite svoju ljubavnu aferu

Ljubavni trokuti i emocionalne zavrslame ne događaju se uvijek neukrotivim zavodnicima nespremim za duge i stabilne odnose. Kako do njih dolazi i zašto postoji baš sedamnaest vrsta ljubavnih afera provjerite u novoj knjizi Mire Kirshenbaum, "Kada se dobri ljudi upuste u ljubavnu aferu"

Svjetski poznata bračna savjetnica Mira Kirshenbaum liječila je na tisuće muškaraca i žena koji su bili upleteni u moćnu dramu, pitajući se što da učine kada vlast nad njihovim emocionalnim životom preuzme upletenost u dvostruku ljubavnu vezu.

Sada u svojoj knjizi *Kada se dobri ljudi upuste u ljubavnu aferu* Kirshenbaumova svoje nenadmašno iskustvo na jasan način predstavlja na jednom mjestu.

Čitateljima pruža sve što trebaju kako bi se probili kroz gustiš straha, povrijeđenosti i zbunjenosti i pronašli put do sretnijeg, stabilnijeg ljubavnog odnosa s osobom koja je za njih prava. Na primjer, Kirshenbaumova prepoznaje sedamnaest vrsta ljubavnih afera i pomaže čitateljima da razluče kojoj vrsti pripadaju i što ona znači.

Ona potiče svoje čitatelje da iskreno odgovore na pitanja koja će im pomoći da bolje shvate svoju situaciju, kao što su:

- **Što nedostaje u mom braku?**
- **Kako da odlučim između dvije osobe, kada je to kao da uspoređujete jabuku i naranču?**
- **Kako da odlučim što mi je činiti - da završim sa svojim brakom, sa svojom ljubavnom aferom ili s oboje?**

Knjiga vodi čitatelje kroz šest koraka koje je lako svladati, a koji će svakoga iz napetosti i zabrinutosti izvesti u jasnoću vizije i sagledavanja situacije. Priručnik *Kada se dobri ljudi upuste u ljubavnu aferu* bit će pojas za spašavanje svakom muškarcu ili ženi koja se osjeća zarobljenom između dvaju ljubavnika, a njezina promišljanja nezamjenjivi su svakome koga je dotaknula neka ljubavna aferu.

"Kirshenbaumova obrađuje bolno pitanje mogu li dobri ljudi imati ljubavnu aferu i pruža metodične, duboko promišljene odgovore na tu vrlo uznemirujuću dilemu. Toplo preporučujem ovu knjigu svakome tko je imao ljubavnu aferu, bio objektom takve veze ili je razmišljao o tome da se upusti u ljubavnu aferu."

- Arthur P. Ciaramicoli, dr. edukacije i dr. filozofije, autor knjiga *Performance Addiction* i *The Power of Empathy*

"Kirshenbaumova pogađa ravno u srce nedopuštene ljubavne veze i promatra ljubavnike usred njihova žongliranja. Njezino istraživanje i iskustvo govore da većina ljudi koji se upuste u ljubavne afere žele ono što je najbolje za sve upletene. Njezino nas apsolutno prihvaćanje i mudrost uče kako da vjerujemo sebi, usprkos tome što se osjećamo luckastima, kako da raspletemo naše ljubavne trokute i živimo izbore bez žaljenja i nesigurnosti. Jasno možemo odlučiti što je dobro za nas i što će nas učiniti sretnima."

- Diana Mercer, dr. prava, odvjetnica-posrednica i utemeljiteljica Službe za usluge u posredovanju Peace Talks

"Neprestano nas okružuje 'politika seksualno ispravnog ponašanja' i to je toliko naporno, da se često bojimo iskreno progovoriti, pa se stoga okrećemo humoru kako bi prikriili svoju tjeskobu. Mira Kirshenbaum usudila se prekršiti to pravilo; ne tako da zagovara ljubavne afere (koje su i prečesto vrlo destruktivne), nego priznavajući da se događaju i pružajući nam savjete kako bi umanjila povrijeđenost i do najveće moguće mjere povećala sposobnost ljudi da se prema ostalim ljudima koji su silom prilika uključeni u takvu aferu ponašaju s dostojanstvom i iskrenošću koju zaslužuju."

- rabin Michael Lerner, urednik časopisa Tikkun i predsjednik organizacije Network of Spiritual Progressives