

Što su macerati i kako se koriste?

Macerati su pripravci koji se dobivaju potapanjem raznih dijelova biljaka u biljnom ulju. Na taj način se dobivaju pripravci u kojima se nalaze ljekovite komponente biljaka koje su topive u uljima

Najzaslužniji za razvoj aromaterapije, izrade i primjene macerata bili su Egipćani. Izloženost jakom suncu i suhim vjetrovima stvorila je potrebu za kozmetikom koja bi ih štitila od negativnih utjecaja. Radili su macerate tako da bi umiješali usitnjeno bilje u mast ili ulje i zagrijavali do određene temperature i od toga izrađivali mirisne pomade. Biljna ulja čija je djelotvornost u njezi kože već opisana i potvrđena odličan su medij za dobivanje prekrasnih ljekovitih i mirišljavih kozmetičkih pripravaka.

Kako se rade macerati?

Macerati se rade tako da se posuda u kojoj se biljka macerira napuni do pola biljnim materijalom i do vrha nalije biljnim uljem. Posudu treba dobro zatvoriti kako ne bi došlo do onečišćenja. Tako pripremljena smjesa se stavi na sunčano mjesto i pusti da stoji 4-5 tjedana. Nakon toga se macerat procijedi u čistu staklenu posudu i pohrani na tamno i hladno mjesto. Kod nas se macerati najčešće rade u maslinovom ulju što uopće nije loše, ali ako napravite macerat u nekom brže upijajućem laganijem ulju, dobit ćete ljekoviti, ali i vrhunski kozmetički pripravak. Možete ih nanositi same na kožu, stavljati u kreme ili neke druge kozmetičke pripravke.

Primjena macerata

Nama najpoznatiji i najčešće rađeni macerati su od kantariona (gospine trave) i nevena. **Macerat kantariona** se koristi za zacjelivanje rana, raznih kožnih tegoba, opekline i kod bolnih zglobova i mišića. Kod primjene macerata kantariona treba biti oprezan i ne nanositi ga na kožu prije izlaganja suncu jer je fototoksičan.

Fototoksičnost je reakcija koja nastaje kada se koža tretirana nekim uljem u kojem se nalaze spojevi furokumarini izlaže UV zrakama, jer oni apsorbiraju UV zrake više od kože i na taj način nastaju reakcije slične opekotinama.

Macerat nevena se koristi kod problema s aknama, čirevima, opekotinama, proširenim venama, popucalim kapilarama, hemeroida, pelenskog osipa i tjemenice kod beba.

Osim kantariona **mogu se macerirati lavanda, stolisnik, kamilica i mnoge druge biljke**. Meni jedan od najdražih macerata je macerat smilja. Smilje raste u kamenjarima i pukotinama stijena gdje ima puno sunčeve svjetlosti. Cvate u lipnju i srpnju i ima intenzivan topli miris. Na našim otocima gdje raste puno smilja postoji vjerovanje da cvjetovi smilja akumuliraju sunčevu toplinu, pa ga beru i pune jastuke kako bi ih grijali tokom zime kada zapuše hladna bura.

Smilje - izbor broj jedan za maceriranje

Smilje (*Helichrysum italicum*) još nazivaju imortela što znači besmrtna. Ukoliko macerirate smilje u hladno prešanom suncokretovom, bademovom ili ulju koštica marelice, dobit ćete zaista vrhunski kozmetički pripravak koji revitalizira, regenerira, pomlađuje suhu i zrelu kožu, potiče cirkulaciju u koži, a pomaže i kod zarastanja ožiljaka nakon operacije. Ukoliko budete u prilici, svakako naberite smilje, potopite ga u ulje i uživajte u njegovom djelovanju i mirisu tijekom ostatka godine.

Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s klijentima www.aromaterapijaviola.com

mob: 091-180-15-92

mail: katica.wolf@gmail.com