

Zašto su UV-zrake tako štetne za kožu?

UVB-zrake (B kao Burning ili opekline) su visokoenergijske i prodiru u naš epidermis gdje uglavnom uzrokuju opekline od sunca. UVA-zrake (A kao Ageing/Allergy ili starenje/alergije) imaju manju energiju od UVB-zraka, zbog čega uzrokuju pigmentaciju kože i tek u većim dozama opekline

Preplanula put u posljednje vrijeme svima predstavlja ideal ljepote. Tako smo spremni provesti duge sate na vrućem suncu, pretrpjeti neugodne i vrlo bolne trenutke zbog posljedica prekomjernog sunčanja i dati prilične svote novca za posjete solarijima. Pri izlaganju suncu, nažalost, često zaboravljamo na štetne učinke UV-zraka. Preplanulost je, naime, obrambena i zaštitna reakcija kože od UV-zraka i znak da je u njoj već došlo do štetnih promjena.

UVB-zrake (B kao Burning ili opekline) su visokoenergijske i prodiru u naš epidermis gdje uglavnom uzrokuju opekline od sunca. **UVA-zrake** (A kao Ageing/Allergy ili starenje/alergije) imaju manju energiju od UVB-zraka, zbog čega uzrokuju pigmentaciju kože i tek u većim dozama opekline, iako prodiru dublje od UVB-zraka, u dermis. **Kratkoročne posljedice** djelovanja UVA-zraka u koži mogu biti različite fotoalergijske i fototoksične reakcije, a **dugoročne** prerano starenje kože, oštećenja genetskog materijala, oslabljen imunološki sustav i pojava raka kože, malignog melanoma također, najgoreg i najopasnijeg oblika raka kože.

Iako uporaba zaštitnih sredstava raste, odabiremo preniske faktore te sredstva pogrešno koristimo zbog čega i dalje dolazi do oštećenja kože. Lice je pri tome najizloženije (usne, nos, očni kapci, uši), upravo zbog nedovoljne brige i pogrešnog načina korištenja. Stoga, je vrlo važno na vrijeme zaštititi lice s visokim zaštitnim faktorom i proizvodima koji su posebno formulirani za kožu lica (nekomedogene hidratantne teksture, bez mirisa i bez parabena).

Kako učinkovita zaštita štiti od melanoma?

Australija bilježi najviše slučajeva melanoma. Upravo je tamo provedena 15-godišnja studija na 1.621 osobi s ciljem procjene zaštite od UVA i UVB-zraka. Ekstremnim uvjetima do spektakularnog rezultata: smanjenje pojave melanoma po pitanju

učestalosti i intenziteta primjećeno je među osobama koje su svakodnevno nanosile proizvod za zaštitu od sunca.

Ovo revolucionarno otkriće, objavljeno u znanstvenom časopisu "Journal of Clinical Oncology", prepoznato od strane dermatologa i onkologa, dokazuje da je redovita uporaba učinkovite zaštite od sunca neophodna u prevenciji melanoma.

Femina preporuka: La Roche-Posay Anthelios XL

Dermatološka ekspertiza laboratorija La Roche-Posay je izvor velikih tehnoloških inovacija na području UV-zaštite. La Roche-Posay je prva marka koja ide dalje od dermatoloških standarda i nudi novu generaciju zaštite od sunca za osjetljivu i kožu sklonu netoleranciji na sunce. Učinkovitost La Roche-Posay proizvoda potvrđena je putem 19 kliničkih studija.

MEXOPLEX je nova generacija filternih sustava posebno namijenjena osjetljivoj koži i koži sklonoj netoleranciji na sunce koja omogućava učinkovitiju zaštitu od UVA i UVB zraka, smanjen sadržaj kemijskih filtera i beskompromisnu toleranciju. Najviša zaštita od UVA-zraka ojačana protiv štetnog djelovanja UVB-zraka u omjeru strožem od europskih propisa za još višu zaštitu od UVA-zraka: $SPF/UVA \leq 2,5$.

Uz dugogodišnju posvećenost dermatologiji svojim širokim spektrom proizvoda za zaštitu od sunca - linijom ANTHELIOS, La Roche-Posay veliki naglasak stavlja na prevenciju i djelovanje. Naša dermatološka marka je i dugogodišnji partner u Danima borbe protiv melanoma, preventivnom javnozdravstvenom projektu besplatnih pregleda madeža s ciljem ranog otkrivanja melanoma, koji će se održati 8. svibnja ove godine.

Kako bi olakšao kupnju učinkovite zaštite od sunca i time motivirao redovnu zaštitu tijekom ovogodišnje proljetno/ljetne sezone, brend La Roche-Posay nudi 20% popusta na sve ANTHELIOS proizvode u svojim partner ljekarnama od 8. do 15.5.2012. Partner ljekarne se nalaze u svim većim gradovima u Hrvatskoj, a možete ih pronaći pomoću plakata s napisom »PARTNER LJEKARNA U BORBI PROTIV MELANOMA«.