

## Tjestenina sa šparogama i proljetnim povrćem

*Ako želite brz, lagan i ukusan ručak, onda je ovaj recept kao stvoren za vas (posebno ako volite šparoge). Tjesteninu - pužice - sa šparogama i proljetnim sezonskim povrćem možete jesti kao samostalno jelo, ali i kao prilog... Uživajte u prekrasnim bojama svježine na svome tanjuru!*

### Sastojci:

- 200 g tjestenine
- 100 g graška
- 100 g šparoga
- 1 crveni luk
- 2 mrkve
- 1 manji celer
- malo češnjaka
- maslinovo ulje
- sol, papar, vegeta, svježi bosiljak
- malo vrhnja za kuhanje
- parmezan

**Priprema:** Na maslinovom ulju prodinstamo luk, dodamo grašak, naribanu mrkvu i celer na trakice te nasjeckane šparoge, prodinstamo sve i dodamo naribani češnjak i podlijemo s malo vode, začinimo solju, paprom, vegetom i pred kraj kuhanja dodamo malo vrhnja za kuhanje. Pužice skuhamo, procijedimo i pomiješamo s umakom od povrća te dodamo natrganog bosiljka i parmezan po želji.