

## Otkrijte misterij ljubavi

*Vječna pitanja o ljubavi, zaljubljenosti i leptirićima u trbuhu osim što su postavljena u mnogim filmovima i ljubavi opsjednutim srcima, često su predmetom proučavanja u mnogobrojnim knjigama. Jedna od takvih je odlična nova znanstvena studija "Opća teorija ljubavi", koja opisuje zašto smo toliko ovisni o ljubavi*

"Opća teorija ljubavi" je prva knjiga koja se temeljito bavi fenomenom ljubavi, pokušavajući odgovoriti na neka temeljna ljudska pitanja kao što su: što je uopće ljubav, kako ljubav utječe na naše psihičko i fizičko zdravlje, zašto nas ljubav često mijenja kao osobe i čitav niz drugih pitanja vezanih uz misterij ljubavi.

Ova je knjiga nadahnutu novim znanstvenim otkrićima o ljudskome mozgu i činjenicom da ljudski živčani sustav nije samodostatan: od najranijeg djetinjstva naši se mozgovi povezuju s mozgovima nama bliskih ljudi u nijemom ritmu koji čini životnu silu tijela.

Te prešutne sponje određuju naše raspoloženje, stabiliziraju i održavaju nam zdravlje, te mijenjaju strukturu mozgov, tako da, u vrlo realnom smislu, tko smo i što ćemo postati, ovisi o onome koga volimo.

Autori Dr. Lewis, Amini i Lannon otkrivaju definiciju ljubavi na rijetko originalan, strastven i rječit način, te primjenjuju ta izvanredna znanstvena zapažanja na neke od najvažnijih problema s kojima se suočavamo.

Objašnjavaju način na koji funkcioniraju veze, na koji roditelji oblikuju djetetovu osobnost u razvoju, na koji psihoterapija uistinu funkcionira, što potiče nasilje u djece i kako suvremeno društvo opasno krši naše temeljne emocionalne zakone.

Dr. Lewis, Amini i Lannon surađuju od 1991. godine. Svaki pripada različitom naraštaju psihijatar: dr. Fari Amini onome u kojemu je vladavina psihoanalize bila nedodirljiva, dr. Richard Lannon naraštaju iz doba kada su se prvi put pojavili psihoaktivni lijekovi za liječenje emocionalnih bolesti, a dr. Thomas Lewis novijem naraštaju psihijatar koji su se školovali tijekom srušenja psihodinamike i neuroznanosti. Njihova suradnja rezultirala je znanstvenim radovima i brojnim predavanjima za stručnjake s područja psihijatrije.