

## Artistički wellness za istinske hedoniste

*Wellness centar novog rovinjskog hotela Monte Mulini jedan je od najljepših na jadranskoj obali. Njegov je interijer rajski, a tretmani kraljevski*

Wellness centar hotela Monte Mulini, slobodno možemo reći, jedan je od najljepših na Jadranu. Njegov je interijer prekrasan, a ponuda ogromna. Nudi jedinstvene programe u modernom ambijentu koji je opremljen najsuvremenijom opremom, a prostire se na ukupno 1000 m<sup>2</sup> i tematski je podijeljene u tri zone: art beauty, art activ i art spa zona. Kompletna ponuda wellness usluga je usmjerena na tretmane njege lica i tijela, razne masaže, rituale i blagotvorne kupke.

Za specijalne tretmane thalasoaterapije koriste se profesionalni proizvodi izvorne prirodne kozmetike Esensa Mediterana na bazi autohtonih mediteranskih bilja i morskih supstanci iz našeg mora, a za one najzahtjevnije tu su tretmani iz najboljih svjetskih kozmetičkih laboratorija iz Amerike, Njemačke i Italije sa luksuznim ritualima sa zlatom, čokoladom i vinoterapijom. U wellness timu su profesionalni kozmetičari, terapeuti, aromaterapeuti i fizioterapeuti koji su kreirali posebne tretmane i programe koji se mogu uživati samo u Art wellnessu Monte Mulini. Svi programi i sadržaji izvode se u kombinaciji sa najmodernijim tehnološkim dostignućima zbog čega je wellness centar hotela Monte Mulini smješten u sam vrh wellness ponude u Hrvatskoj, ali i široj regiji.

Usluge wellness centra uključuju i mogućnost konzultacija i individualnih fitness treninga.

Konzultacija podrazumijeva razgovor o medicinskoj i zdravstvenoj povijesti, zdravlju, navikama

vježbanja, osobnim željama klijenata uz savjete i ciljeve analize. Fitness procjena odnosi se na nekoliko komponenti: kardiovaskularna analiza, izdržljivost miškulature, fleksibilnost i tjelesna izdržljivost. Individualne programe vježbi izrađuje profesionalni fitness trener prema individualnim potrebama i ciljevima koje klijent želi postići.

### **Tretmani za „prstiće polizati“**

Wellness centar hotela Monte Mulini nudi veliki izbor tretmana i rituala koji su s puno

pažnje  
pripremljeni posebno za žene, muškarce i za parove. Usluge i sadržaji povezani su u  
jedinostvenu  
cjelinu doživljaja i osjećaja. Rituali se izvode u prostoru za tretmane sa posebnom vip  
zonom za  
opuštanje. Svaki ritual započinje uvodnom pripremom u posebnoj vip zoni za  
opuštanje a centar  
nudi i seansu plutanja u kupki s ljekovitom morskom soli.

### **Izbor iz tremana:**

#### **GOLD SIGNATURE MASSAGE**

Originalna masaža koja nastoji opustiti i uravnotežiti sve stanične funkcije i  
energetske blokade  
uz pomoć posebne masažne tehnike bazirane na akupresuri te koristeći visoko  
vrijedno ulje za  
masažu koje je kombinacija drevnih medicinskih biljaka, čestica zlata, biljnih  
esencijalnih ulja i  
algi.

#### **WOOD SIGNATURE MASSAGE**

Wood signature masaža poboljšava mikro-cirkulaciju i u perifernim tkivima potiče  
eliminaciju  
toksina i višak vode. Wellness terapeut koristi posebne drvene predmete za postizanje  
optimalnih  
rezultata ovog holističkog tretmana. Također se mogu izabrati ulja prema posebnim  
željama  
svakog gosta kako bi doživljaj bio potpun i jedinstven.

#### **FLOATING ROOM**

Jedinstvena u Hrvatskoj, floating room soba za opuštanje nudi jedinstveno iskustvo  
bestežinskog  
stanja koje oslobađa od svakodnevnih zahtjevnih životnih stresova. Plutajući u plitkoj  
vodenoj  
otopini od ljekovite soli, na temperaturi razine ljudskog tijela doživljava se poznati  
efekt Mrtvog  
mora prilikom kojeg se u potpunosti tijelo opušta, oslobađa se od bolova u mišićima,  
posebno  
bolova u leđima. Koža postaje mekša, nježnija a kosa sjajnija i zdravija. Poboljšava se  
kreativnost  
i koncentracija kao i pamćenje. Zanimljivo je da je dokazano da jedan sat seanse  
plutanja vrijedi

kao četiri sata spavanja kod kuće. Ovaj oblik opuštanja ima snažan efekt na više nivoa jer djeluje na psihički, emocionalni, intelektualni i duhovni nivo.