

Njega suhe kože: shea i kakao maslac

U nadolazećem periodu ćemo početi grijati prostore u kojima boravimo i radimo, te biti izloženi stalnim promjenama temperatura toplo-hladno. Zato bi bilo dobro da počnemo negovati kožu maslacima. Zašto maslacima?

Maslaci su kruta biljna ulja koja stvaraju blagi nemasni film na koži, daju joj glatkoću i sprječavaju isušivanje. Maslaci imaju prednost pred uljima zato što su spretniji za upotrebu. Ulja su tekuća i lako se razliju, dok od maslaca možemo napraviti pripravke koji će biti krući, a opet lako mazivi. Postoji više vrsta maslaca, pa tako možete naći mango, kokum, murumuru, sal, tukuma maslac... Najčešće korišteni i nama najpoznatiji maslaci su kakao i shea (karite) maslac. Pogodni su za korištenje jer se tope na temperaturi tijela, a nisu lako kvarljivi.

Kakao maslac je dobiven prešanjem kakao zrna. Na tržištu se nalazi rafinirani žuti bez mirisa, nerafinirani žuti diskretnog mirisa i smeđi nefiltrirani jakog mirisa čokolade. Upravo taj maslac je često korišten u pripravcima prirodne kozmetike. Stvara blagi film na koži, daje glatkoću i sprječava isušivanje kože. Koristi se i u izradi krema za sunčanje iako nema zaštitni faktor, jer stvara lagani film koji sprječava isušivanje i djeluje voodootporno. Kakao maslac se može koristiti i kao dodatak prehrani jer daje brzi izvor energije našem tijelu, a zbog velikog udjela stearinske kiseline ne povećava razinu lošeg kolesterola u krvi.

Shea maslac se dobiva od orašastih plodova shea drveta. Sadrži velike količine nezasićenih masnih kiselina, vitamine A i E, i visok sadržaj proteina i minerala. Afričke žene ga koriste za njegu osjetljive kože beba. Zbog protuupalnog djelovanja pomaže kod psorijaze, seboreje, ekcema i neurodermitisa, naročito kod male djece. Pošto shea maslac prodire duboko u kožu i regenerira je, neizostavan je sastojak anti-age pripravaka i pripravaka za prevenciju strija u trudnoći, a pomaže i kod zarastanja manjih rana i opekotina. Shea maslac se može koristiti i kao pakung za suhu i lomljivu kosu, nakon brijanja i depilacije. Stvara zaštitni film na koži, njeguje je i hrani, a ima i lagani UV zaštitni faktor (oko 4). Zasićene masne kiseline u pripravcima sa shea maslacem znaju napraviti male grudice što ne znači da se maslac pokvario, već ga i dalje možete slobodno koristiti.

Od kakao i shea maslaca se rade prirodni balzami za usne koji jako fino njeguju i zaštićuju usne, kreme za njegu lica i tijela, a kombinacijom pčelinjeg voska, kakao

maslaca i nekog biljnog ulja možete napraviti i prekrasne kakao pločice u raznim oblicima i tako dobiti dopadljiv i koristan poklon.

Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s klijentima www.aromaterapijaviola.com

mob: 091-180-15-92

Mesnička 16, Zagreb

mail: katica.wolf@gmail.com