

Brzinska maska protiv masne kože

Prekomjerno lučenje sebuma na licu i pretjerani sjaj kože ne muči samo tinejdžerke, već mnoge žene kojima se u bilo kojem trenutku u životu dogodi hormonalni disbalans. Dr.med. Ksenija Krajina Pokupec osmislila je masku protiv masne kože koju možete iskombinirati iz sastojaka u svojoj kuhinji

Sastojci:

- 1 žlica posnog sira
- 2 žlice mlijeka
- 1 žlica meda
- 1 žlica limunovog soka

Upotreba: Sve sastojke dobro izmiješajte. Masku nanosite na lice, držite 10 minuta (za to vrijeme legnite i odmorite - duboko dišite, smanjite stres) i nakon toga isperite mlakom vodom. Kožu lica možete umiti i jakim čajem od kamilice i lipe ili hrastove kore - smirit će upale i crvenilo kod akni i prekomjerno izlučivanje sebuma. Ako osim s masnom kožom imate problema i s aknama, na svaku aknicu možete nanijeti i kap eteričnog ulja lavande ili čajevca.

Dr. Ksenija Krajina Pokupec

Botana fitocentar d.o.o.

**Fitoterapija - Aromaterapija - Masaža - Savjeti - Edukacija - Nutricionizam
Konjička 3, Zagreb**

Tel: 01/3839-096

Mob: 098/9288-728

e-mail: botana.zg@gmail.com

Radno vrijeme za informacije, narudžbe i posjete: pon, sri, pet - od 8h do 14h; uto, čet - od 14h do 19h.