

## Maslac za tijelo: raskošna gozba

*Kako bismo našu kožu što više razmazili, mažemo je, lickamo i masiramo i pritom prilično uživamo. Svi oni divni mirisi, teksture i prekrasni rezultati koje rituali njege donese predstavljaju pravo veselje. A tek kada kožu počastimo gozбом u obliku maslaca za tijelo...*

Nakon suncem i morem okupanih dana, koža iako sretna što je slobodno uživala na zraku, treba dodatnu količinu pažnje i njege. Kraj ljeta gotovo uvijek donosi dehidriranu kožu kojoj uobičajna doza losiona ili mlijeka za tijelo nije dovoljna. U tom slučaju efektно i trenutno pomažu teksturom gušći i hranjiviji maslaci za tijelo.

Njihovu osnovu najčešće čini shea butter, kakao ili mango maslac bogat beta karotenom. U čemu je tajna njihove hidratacije?

Odgovor leži u osnovi svakog maslaca koju čini ulje iz blagotvornih sjemenki ili voćne jezgre. Ono se dobiva mljevenjem ili hladnim prešanjem sjemenki ili jezgre, čime se izdvaja dragocjena smjesa koja se potom podvrgava visokim temperaturama. U tim se uvjetima izlučuje ulje koje će činiti osnovu maslaca za tijelo. Osim što je izuzetno hidratantno, ono je bogato vitaminima A i E.

Masnoća kao prva asocijacija na maslac ne odnosi se na trag koji on ostavlja na koži, već na hranjivost koju pruža suhim stanicama kože. Upija se sigurno i brzo, a njegova djelotvornost dodatno je povećana ukoliko tijelo prethodno pripremite nanošenjem pilinga za tijelo.

### **Clinique Deep Comfort body butter**

Kao što nagovještava sam naziv ovog maslaca za tijelo, glavna osobina ovog popularnog proizvoda je duboko prodiranje hranjivih sastojaka. Nezamjenjivi shea butter, glicerini i vitamin E glavne su zvijezde ovog raskošnog i mekanog proizvoda čije nanošenje osigurava svilenkastu kožu bez obzira koliko bila suha prije nanošenja. Ovaj maslac gotovo je bez mirisa, tako da na kožu bezbrižno možete nanijeti svoj omiljeni parfem.

### **Elizabeth Arden Green Tea body butter**

Razmazite se s ekstra bogatim maslacem za tijelo koji kožu čini izrazito nježnom i mekom. Zahvaljujući vitaminu E te blagotovornoj mješavini shea buttera, aloe vere i ulja oraščića makadamije, ovaj preparat osigurava dugotrajnu hidrataciju kože. Prepoznatljivi miris aromatičnog lišća i citrusa parfema "Green Tea" dodatno vas puni energijom i poboljšava raspoloženje.

### **L'Occitane shea butter**

Čisti shea butter izrađen od sjemenki plodova shea (karite) drveta ima višestruku primjenu. Osim što štiti i njeguje kožu tijela, može se koristiti za lice, usne te čak za vrhove vlasi koje štiti od vanjskih utjecaja. Potpis francuske kuće L'Occitane jamči da je ovaj maslac kupljen "fair trade" trgovinom, te da je potpuno prirodan, bez aditiva i konzervansa. Osim toga, mnoge trudnice upravo su u njemu pronašle saveznika u borbi protiv strija.

### **Avon Planet Spa body butter**

Avonov maslac za tijelo prvenstveno je namijenjen suhoj koži na laktovima i petama, koju trenutno omekšava. Osim što joj osigurava potrebnu vlažnost, intenzivno je hrani i čini mekom. Unatoč bogatoj i gustoj teksturi, nije masan te se upija odmah nakon nanošenja. Blagi miris karamele dodatni je razlog zašto je korištenje ovog maslaca pravi užitak za sva osjetila.

