

Voćni smoothie za valentinovsku večer

Ako za Valentinovo želite voljenoj osobi pripremiti slatko malo iznenađenje, a nemate vremena za kolače i komplicirane večere, evo super recept za ljubavni smoothie - lagan, zdrav i prefini! Vatreni poljupci ionako troše 50 do 100 kalorija pa ih nadoknadite ispijajući skupa ovu ukusnu deliciju

Day Rhapsody Smoothie

Sastojci:

- 150 g svježih jagoda (cca. 12 kom)
- 100 g banane
- 100 g naranče
- 1 dcl soka od brusnice
- 1 žlica meda
- 4 kocke leda

Priprema: U blender staviti prethodno očišćene i oprane jagode, banane, naranče i onda dodati sok od brusnice, med, led i miksati u blenderu (cca. 30 sekundi). Smoothie uliti u prikladnu čašu, dekorirati jagodama i dodati slamku.

Napomena: ovaj divan smoothie te ostale delicije kriju se na jelovniku Day Cafée, food&coffee bara smještenog u poslovnoj zgradi u Savskoj ulici 144a u Zagrebu koji svojim pomno uređenim interijerom poziva na opuštanje, a putem stranice za grupnu kupnju [KupiMe.hr](https://www.kupime.hr) se do 17. veljače mogu dobiti po uistinu super cijenama.