

## Kako napraviti svoju prirodnu BB kremu?

*Unatrag godinu-dvije veliki svjetski hit među kremama je postala BB krema koju su lansirale velike kozmetičke kuće. Što je zapravo BB krema? Prvi prijevod za BB kremu bi bio od kratice blemish balm (balzam protiv mrlja odnosno nepravilnosti), a danas se oznaka BB najčešće prevodi kao beauty balm (balzam za ljepotu)*

Prema nekim izvorima prva BB krema je napravljena u jednoj njemačkoj bolnici 50-tih godina, u kojoj su se izvodili zahvati dermoabrazije i ostali korektivni zahvati. S obzirom da je koža nakon takvih zahvata vrlo osjetljiva i nije poželjno izlaganje suncu BB krema je osmišljena da bi prikrila crvenilo i ožiljke kože, ali da bi također djelovala njegujuće i revitalizirajuće na osjetljivu kožu i imala zaštitni faktor od sunca. BB krema sadrži i dodatke koji održavaju svježinu i mladolikost kože pa služi i kao njega protiv bora.

U to vrijeme su navodno u bolnici radile korejske medicinske sestre koje su nakon povratka u Koreju počele primjenjivati BB kremu među svojim pacijentima, da bi se ona s vremenom prihvatila kao krema za svakodnevnu njegu i postala vrlo popularna među korejskim djevojkama i ženama. Kada su to otkrile velike američke i europske kozmetičke kuće, krenule su u izradu takvih krema i u vrlo kratkom roku osvojili svijet BB kremama. Prednost BB kreme je što prikriva nepravilnosti na koži, ne ostavlja osjećaj težine poput pudera, a može biti i podloga za make-up.

Prirodnu BB kremu izrađujemo od biljnih ulja koja djeluju hranjivo i regenerirajuće na kožu. U tu svrhu možemo koristiti biljna ulja argana, ploda divlje ruže, sezama, čileanske maline (koja ima i zaštitni faktor), koštica marelice, lješnjaka, jojobe. Kao vodenu fazu u prirodnim kremama koristimo hidrolate koji su nusprodukt dobivanja eteričnih ulja i koji također imaju njegujuću ulogu u primjeni prirodnih krema. U BB kremu ćemo staviti hidrolate koji će hidratizirati kožu, djelovati protuupalno i regenerativno. U tu svrhu koristimo hidrolate hamamelisa (ublažava crvenilo i upalu, osvježava), lavande širokolisne (djeluje regenerativno), rimske kamilice (protuupalno djelovanje), smilja (regenerativno djelovanje).

Od njegujućih dodataka dodaju se još i B5 vitamin, proteini riže i skvalan koji daju koži i zadržavaju vlažnost, daju mekoću i čine je glatkom. Kako bi postigli zaštitni faktor

dodaje se cink oksid ili titan dioksid koji imaju refletirajući učinak (odbijaju sunčeve zrake). S obzirom da postoji niz prirodnih minerala i pigmenata kojima možemo «dati ton» kremi, nije teško zaključiti da se može napraviti prekrasna prirodna BB krema koja će doista zadovoljavati sve što je i bila primarna zadaća BB kreme, a to je da nahrani i zaštiti vašu kožu.

***Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s  
klijentima [www.aromaterapijaviola.com](http://www.aromaterapijaviola.com)  
mob: 091-180-15-92  
mail: [katica.wolf@gmail.com](mailto:katica.wolf@gmail.com)***