

## U zagrljaju Sjene

*Kao što ne možemo posaditi cvjetni vrt na terenu koji prethodno nije očišćen od korova, ne možemo stvarati niti ljubav, sreću i obilje u životu iz Svijesti koja je potisnula svoju Sjenu, odnosno Svoj mrak*

Sunce i kiša, noć i dan, svjetlo i tama... danonoćno su nam pred očima, pa ipak, tako lako zaboravljamo snagu polariteta. Zapravo, većinom kukamo kada se pojavi „mračna strana“. Potpuno se izgubimo, te skoro cvileći pitamo zar mora toliko boljeti i zašto se to nama događa... I to je prirodno. Kao što je sasvim normalno da, pošto-poto, želimo izbjeći mračni trenutak postojanja. Dok je Zapad tako programiran odgojem, Orijent nudi podnošljiviju varijantu prihvaćanja. Život je, kaže Tao, Tantra i brojna yoga učenja, Jednota sastavljena od prividnih polariteta što se izmjenjuju u vječnom plesu, koje katoličanstvo naziva igra „dobra i zla“.

No, je li mrak zao, a svjetlo dobro, samo po sebi? Je li ljubav dobra? Nije, ukoliko guši i ograničava. Je li kiša zla? Ne, ako hrani plodno tlo, omogućujući žitaricama rast. Prihvaćanje „mračne strane“ - toliko ozloglašene i anatemizirane - jedini je put osobnog rasta. Jer, cjelovitosti bića nema bez integriranja naizglednih suprotnosti postojanja. Upravo u tome je zamka new-agea: lijepo je imati fokus na svjetlu, anđelima i pozitivnim mislima, ali tek nakon što je teren pripremljen, nakon što je probuđena svijest prihvatila postojanje suprotnih principa. Stvar je zapravo vrlo jednostavna - kao što ne možemo posaditi cvjetni vrt na terenu koji prethodno nije očišćen od korova, ne možemo stvarati niti ljubav, sreću i obilje u životu iz Svijesti koja je potisnula svoju Sjenu, odnosno Svoj mrak.

### **Prionimo čišćenju kaosa**

To je kao da predivnu kuću izgradimo na podrumu zatrpanom starim smećem. Odjednom se u kući, prije ili kasnije, počne osjećati užasan smrad. Koliko god mirisa obasipali po zidovima i prostoru, zadah sve više prožima. A onda shvatimo: jedini način da se oslobodimo tog gadnog uljeza jest da skupimo svu svoju volju, hrabrost i snagu i prionemo u čišćenje tog podruma. Proces nije lak, ali je vrijedan: isprva jedva otključamo zahrđali lokot na vratima, i skoro padnemo u nesvijest od katastrofe koja nam se ukazuje pred očima. Raspadnuti kosturi bivših veza, vrišteće uspomene na rane iz djetinjstva, slike trauma s poslova na kojima su nas omalovažavali, svi

neuspjeli pokušaji da nešto ostvarimo... sve to iskoči pred nas. No, nema natrag - odluka je donesena.

Znamo da nećemo mirno spavati, niti biti svjesno budni, dok ne raščistimo kaos „ispod tepiha“. I, kada korak po korak, svo smeće bacimo van - pritom se isplačemo, iskreno razljutimo za sve što nismo kada je bio trenutak te oprostimo sebi i drugima - pred nama se otvara veliki prostor, čist podrum za nova, mudrija pohranjivanja sadržaja. Čak i ako ostane vlaga, kao podsjetnik-trofej odrađenih bitki, u kući više nema zadaha. To je, u biti, put rasta. Kažu ljudi duhovnog, no nema duhovnog bez materijalnog. Osim toga, jedno i drugo su polariteti - krajnje suprotnosti Jednog te istog, Vječnog, nepromjenjivog, Božanskog.

## **Dama na dnu**

Nemoguće je odvojiti ih - a i nema smisla. Jedino integracija vodi u Rast Bića. Zbog toga je Sjena izrazito dragocjena. U šamanskim kulturama, ona je Saveznik ili Saveznica. Smatraju je nevidljivim pomagačem koji spašava čovjeka u opasnim situacijama. Zato je važno da je prihvaćena, pročišćena i Budna - kao moćna zvijer na uzdi Svijesti koja sluša svaku zapovijed svog Gospodara. Stoga je zadatak Bogožena, kao i Bogomuškaraca, da svoju sjenu od demonske, kakvom se isprva djeluje, učine Božansku, onu spremnu na inspiraciju i podršku. I ženama je, u stvari, u tom procesu znatno lakše nego muškarcima, odnosno prirodnije: svakog mjeseca se susreću s periodom gledanja u Sjenu, oči u oči, u njezinoj cijelosti.

No, suvremena kultura ih tjera da je potisnu - čak je znanstveno objašnjava PMS-om, svojevrsnim poremećajem u uobičajenoj funkcionalnosti. Ipak, istina je dalje od toga: famozni PMS je vrijeme kada ženina svijest dodiruje kolektivnu žensku svijest Univerzuma. Stoga je čak prirodno da u to vrijeme u ženi bjesne razorne emocije, kao što su tuga, duboki osjećaji ostavljenosti ili bijes nad bjesovima. Stoljeća potiskivanja ženske prirode, njezine vrijednosti i principa isplivaju u tih nekoliko dana na svjetlo dana i, kroz svaku damu ponaosob, oblikuju se u njezin jedinstven sjenovit obrazac.

Drevne kulture su to znale i poštivale - žene su se, uoči i za vrijeme mjesečnice, povlačile u izolaciju, kako bi se u miru mogle susresti sa Sobom i iscijeliti što treba. Danas je, nažalost, suprotno: žrvanj Matrice melje, kroz nametnute imperitive i lažne ideale uspješnog biznisa, rokova, svih dnevnih „moram“. Ipak, svjesna žena - Bogožena - kad tad će izvući svoju snagu iz tih dana i susresti se sa Sjenom. Odnosno, svojim najdubljim strahovima. Jer, upravo je u njima naša snaga - svoje traume i slabosti nosimo sa sobom, kroz dimenzije i živote, upravo kao podsjetnik na područja u kojima je naša ključna kvaka. Nešto što nas sruši, ili diže, ovisno o nama samima - jer, sjena je plodno podzemlje, bez kojeg nebo ne bi imalo svog partnera. Ona je zametak života koji se rađa, potrebna jer smo potpuni tek kada integriramo njezin

zagrljaj.

## **Radionica Buđenje Božice**

**Na radionici "Buđenje Božice" uče se tehnike disanja, bitne za čišćenje energetskih blokada u tijelu te povećanu protočnost energije do koje dolazi uslijed (ot)puštanja zastarjelih energetskih entiteta. Energetska jačanja i hranjenja se rade kroz vježbe sa čakrama (energetskim centrima tijela), kroz pokret (odabrane yoga asane, chi kung, tai chi i do-in vježbe), verbalne dijade sudionica te meditacije. Uče se i osnove samomasaže po meridijanima iz sustava tradicionalne kineske medicine, potom temelji rada s kristalima (odabir, čišćenje, programiranje i komunikacija) te kreiranje mentalnih mapa (za ostvarenje namjera u života), kao i korištenje hrane za harmonizaciju energija duše i tijela.**

**Trajanje radionice: 2 dana**

- subota od 10 do 19 (s pauzom za ručak od 13 do 14)**
- nedjelja od 9 do 17 (s pauzom za ručak od 12 do 13)**

**Mjesto održavanja: Zagreb, uz mogućnost održavanja radionice u ostalim gradovima Hrvatske**

**Cijena radionice: 780 kn.**

**Treba ponijeti: ugodnu pamučnu odjeću, tekućinu (vodu), dodatne informacije na: broj mobitela 091-1470-741 ili e-mail**

**[dea.devidas@yahoo.com](mailto:dea.devidas@yahoo.com)**