

## Mirisni, zdravi i lijepi: prirodni sapuni

*Sapun prirodno ima bijelu do bež boju, pa se vrlo lijepo može obojiti prirodnim pigmentima koji služe za izradu kozmetike i tako možete dobiti prekrasne jednobojne ili šarene sapune. U sapune se dodaju i eterična ulja kako bi lijepo mirisali*

Sapun je dobio ime po pokrajini Sapo na kojoj su prema legendi žrtvovane životinje. Njihove masnoće kiša je ispirala zajedno s pepelom pa su žene perući rublje u blizini otkrile da je rublje puno bolje oprano. Na području starog Babilona pronađene su glinene posude na kojima je pisalo "masnoće se kuhaju s pepelom", što nam dokazuje da su ljudi izrađivali sapun još 2800 g. prije Krista.

Sapun nastaje kemijskom reakcijom između masnoće i lužine i taj proces se naziva **saponifikacija**. Lužina se nekada kuhala iz pepela, a danas koristimo **natrijev hidroksid** za izradu čvrstog sapuna. Natrijev hidroksid se otapa u vodi i nastaje **natrijeva lužina** koja se koristi za daljnju izradu.

Mnogi se boje sami izrađivati sapune zbog natrijeve lužine i opasnosti koje mogu proizići rukovanjem lužinom pri izradi sapuna. I da, natrijeva lužina je opasna. Može izazvati teške opekline, ožiljke, nadražuje pluća... Ali, ako se ispravno i oprezno rukuje s natrijevom lužinom, onda su zaista male šanse da se dogodi nešto nepredviđeno i opasno.

U prirodnoj kozmetici pravilo je da se koriste samo hladno prešana ulja kako bi kozmetika bila kvalitetna, a za izradu sapuna vrijedi upravo suprotno. Dakle, za izradu sapuna se ne koriste vrijedna ulja, već rafinirana jer daleko bolje reagiraju s lužinom. Svako biljno ulje ima svoj faktor saponifikacije koji određuje karakteristike i kvalitetu sapuna i količinu natrijeve lužine koja je potrebna da bi se odvio taj proces. Saponifikacija je proces u kojem se spajaju lužina, voda i ulja i nastaje sapun.

Sapun prirodno ima bijelu do bež boju, pa se vrlo lijepo može obojiti prirodnim pigmentima koji služe za izradu kozmetike i tako možete dobiti prekrasne jednobojne ili šarene sapune. U sapune se dodaju i eterična ulja kako bi lijepo mirisali.

Odabirom biljnih ulja, boja i mirisa možete napraviti prekrasne sapune koji će zadovoljavati sve kriterije. Lijepo će izgledati, fino mirisati, lijepo se pjeniti, dobro čistiti i iznad svega izvrsno njegovati kožu. A kad krenete jednom u izradu, onda mašti i zadovoljstvu nema kraja.

***Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s klijentima [www.aromaterapijaviola.com](http://www.aromaterapijaviola.com)***

***mob: 091-180-15-92***

***mail: [katica.wolf@gmail.com](mailto:katica.wolf@gmail.com)***