

Zašto je važno biti strpljiv?

Važno je učiti se strpljenju. Korak po korak trenirati i ostati uzemljeni i smireni. Taj pužev korak može biti iritantan, posebno vatrenim dušama koje vole brzinu ili su naučile promptno obavljati stvari. A sada sve stani-kreni, pa zapinje. Nema markiranja, saturnijansko doba čini svoje: tjera da se osvijesti svaki milimeter puta i sebe na putu. I, premda isprva ludovali zbog toga, ni emotivni izljevi nam neće pomoći

Kad osjetite da vam živci preskaču na entu, često jer vas sitnica iznervira, primite se praktičnog posla rukama, makar spremanja stana. Neće proći iz prve, jer je takvo vrijeme, pa je bolje da što prije prihvatimo te lekcije. Ponekad to znači učiniti stvari koje nam se ne sviđaju. Ponekad uprijeti kada nam se ne da, u ono u što nam se najmanje da. Često graditi temeljito, ne preko noći. Zadatak nam je naći ljepotu u sporosti i laganom ritmu, a dosljednom. Obratiti pažnju na svaki detalj, kao da je najvažnija i najveća stvar na svijetu.

Od iznimne pomoći bit će okret uma – saturnijansko vrijeme i njegove lekcije nas tjeraju na to; na okret onih dugih i starih mehanizama ponašanja koji su skoro pa srasli u kosti, postali navika... E sadašnji tempo „mic po mic“ čini da ih ogledamo sa svih strana, a time i modificiramo.

Kako vježbanje strpljenja izgleda u praksi:

1. Mrzite li čekanje, izgledno je da će u vremenu ovakvog učenja, i u dućanu gdje nigdje nema nikoga, biti kilometarski red pred vama baš kad vam se i žuri: stari automatizam bi se iznervirao, vi ga prepoznajte i okrenite u novi – onaj koji stajanje koristi za meditaciju.
2. Nervira li vas buka grada, budite spremni na suočenje s glasnim susjedima koji su parkiralište ispred vašeg prozora pretvorili u dnevni boravak i slično.... Primite to kao trening unutarnje tišine: prihvatite zvukove, i odvojite se od njih, vježbajući unutarnji mir.

3. Izluđuje li vas ponavljanje jedne te iste stvari... izgledno je da ćete i onima s kojima se najbolje razumijete i imate savršenu komunikaciju i bez riječi, morati ponavljati najjednostavnije stvari: ovo je vježba ljubavi. Možda bi po starom automatizmu digli ton ili se uznemirili, sada osvijestite energetsku komunikaciju i pristupajte duši, ne umu, nježno i smireno.

Ovo su samo neki od primjera, ali život je maštovit i svatko dobije neki koji njemu najviše živce „svrdla“. Zato što nas ovo vrijeme uistinu uči stati, ići pomalo i polako. Kao što se kuća gradi ciglu po ciglu, tako je sada pred nama: što god stvarali. U cijelom procesu učenja strpljenja može biti aktualno i pitanje volje, tj. bezvoljnosti: tada je joker iz rukava osjećaj odgovornosti. Napraviti stvari jer znamo da su zadatak duše, čak i kad nam se ne sviđaju. Primjerice, mnogi svjesni ljudi su upravo zbog držanja vibracije svjetla u mračnim okruženjima: rade u sustavima za koje svjesno znaju da ne vrijede, i to ih frustrira do mjere da bi najradije pobjegli. Jasno, odgovornost prema sebi, obitelji i... čini da ostaju. No, to je samo na površini. U biti ostaju jer znaju da tako nose frekvenciju svjetla. Znaju da nije važno što čine, nego kako to čine: ova svijest i življenje iste, u saturnijanskom vremenu nosi blagoslove. Zadatak je ostati stabilan – svijest o odgovornosti ljubavi koja jesmo, da je sada još jače, temeljitije i strpljivije živimo i izražavamo.

www.elementi.hr