

Bijeli sljez za zdravu jesen

Ljekovite biljke mnogima su prvi izbor pri saniranju prvih znakova bolesti. Jedan od takvih plodova prirode je i blagotvorni bijeli sljez izvrstan za bolesti dišnih organa te probavnog sustava

Bijeli sljez je odavno poznat kao narodni lijek. Glavni ljekoviti sastojak bijelog sljeza je sluz. Zbog velike količine sluzi, korijen ove ljekovite biljke pomaže u liječenju bolesti dišnih organa.

Biljne sluzi lokalno djeluju na kožu i sluznicu te sprječavaju i ublažavaju sve vrste upala.

Bijeli sljez pomaže u liječenju bolesti dišnih organa kao što su kašalj, hripavac, bronhitis i upala pluća. Sluzi oblažu u tankom sloju sluznicu tako smirujući nadražujući suhi kašalj i promuklost.

Osim toga, čaj od bijelog sljeza je dobar kod bolesti mokraćnog i probavnog sustava poput upala i proljeva. Može se koristiti i za ispiranje usne šupljine, te kapati u nos u svrhu vlaženja sluznice, otapanja suhog sekreta i lakšeg disanja.

Posebno se preporučuje za uporabu kod male djece, uključujući i djecu dojenačke dobi.