

Slasne popečke od povrća

Ako se malo želite odmoriti od mesnih jela, donosimo vam ideju za ukusne popečke od povrća. Ono što je super jest da možete koristiti povrće koje volite i dati mašti na volju u kombinacijama - recept pred vama je samo jedna od mnogih mogućih kombinacija

Sastojci:

- 500 g povrća koje volite (npr. mrkva, grašak, brokula, blitva i cvjetača)
- 1 jaje
- 1 prodinstani luk
- malo naribanog češnjaka
- 2-3 žlice brašna
- sol i papar
- kosani peršin
- ulje za prženje

Priprema: povrće skuhati u slanoj vodi, ocijediti, zgnječiti te umiješati jaje, dinstani luk, malo češnjaka i nekoliko žlica brašna. Začiniti solju, paprom i peršinom te oblikovati popečke i pržiti na malo ulja s jedne i druge strane.