

Vjeran saveznik problematične kože

... i ne samo to! Hamamelis (američka lijeska) poznat je po nizu blagotvornih svojstava. Njegovi flavonoidi, tanini i eterično ulje djeluju protuupalno, adstringentno (skupljajuće) i analgetično. Otkrijte vrijednu kozmetiku koja ga sadrži

Istočni dio SAD-a i gotovo cijela Kanada prepuni su hamamelisa, američke lijeske, u čija su se ljekovita svojstva prvi uvjerali sjevernoamerički Indijanci. Hamamelis je vrlo lijep bjelogorični grm koji ima duge grane prepune žutih cvjetova.

Najveću djelotvornost imaju kora, listovi i grančice. Hamamelis obiluje flavonoidima (kvercetin), taninima, organskim kiselinama i eteričnim uljem, aktivnim tvarima koje djeluju protuupalno, adstringentno (skupljajuće) i analgetično svojstvo.

Uspješno rješava „ženske probleme“

U Europi hamamelis se rabi(o) kao domaći lijek protiv opekline, oteklina, upala kože, te za zaustavljanje krvarenja. Zbog obilja tanina hamamelis djeluje kao adstringent i stoga je odlično sredstvo protiv unutarnjih i vanjskih krvarenja, pa se koristi za zaustavljanje krvarenja pluća, maternice i crijeva. Osim toga pomaže i kod preobilne menstruacije i stagnacije maternične krvi s osjećajem nadutosti, težine i nelagode.

Tanini, ujedno zaustavljaju izlučivanje sluzi u cijelom tijelu, daju tonus mišićima i krvnim sudovima. Dobra je pomoć i kod proljeva, dizenterije, sluznog kolitisa i katara dišnih organa. U vanjskoj primjeni čaj, tinktura ili hidrolati hamamelisa nanose se na posjekotine, rane, ugrize, hemeroide, dekubitusne rane (od ležanja) i ubode insekata.

Za čistu kožu, bez mane

U kozmetici i kozmetologiji nalazi se kao sastojak gelova za umivanje, gelova za tuširanje, sapuna, dezodoransa i sl. Njegovo adstringentno svojstvo (stezanje tkiva), posebno je značajno za njegu masne i mješovite kože sklone aknama i proširenim porama.

NIKEL blagi pjenušavi gel za umivanje lica s hamamalisom, temeljito čisti pore i uklanja suvišnu masnoću koja dovodi do nastajanja akni i mitesera. Također osvježava i umiruje kožu, steže pore, te djeluje protuupalno i smanjuje crvenilo kod upalnih procesa koji su već započeli. Uz osnovni sastojak hamamelis, gel sadrži lavandu i

slatku naranču.

Gel se nanosi na vlažnu kožu lica, kružnim pokretima nježno se masira dok se ne stvori pjena, a zatim se ispiri mlakom vodom. Idealno ga je kombinirati s drugim preparatima iz NIKEL linije za njegu masne i mješovite kože.

Rezultat: najvažniji dio njege mješovite i masne kože je čišćenje. Temeljito umivena, očišćena i osvježena koža, spremna je za daljnju njegu i hidrataciju. (NIKEL katalog ili biljne ljekarne).

Francuski dermokozmetički brand, **laboratorij Yves Rocher**, cijelu je liniju za tijelo bazirao na ljekovitim sastojcima hamamelisa. Idealna za osjetljivu kožu, linija za tijelo kao stvorena je za cijelu obitelj, pa tako i djecu.

Biološki hamamelis koji odgovara posebnim pravilima uzgoja, vađenja i tretiranja, kako bi se što bolje očuvala njegova svojstva, nalazi se u tri bazna proizvoda Yves Rocher Hamamelis linije za tijelo: roll-on dezodoransu bez alkohola, opuštajućoj kupki 2 u 1, te tekućem sapunu za ruke.

Visokovrijedni hamamelis u Yves Rocher proizvodima, uzgojenim s certifikatom biološke agrokulture, ima nježna opuštajuća, umirujuća i protuupalna svojstva koja ćete osjetiti već nakon nekoliko dana uporabe, a koža će biti čista, hidratizirana i meka. (Jesenski Yves Rocher katalog, cijene od cca. 21 do cca. 24 kune).

Poznata i visokokvalitetna prirodna kozmetika **Dr.Hauschka** u svojoj ponudi ima cijeli niz proizvoda kojima je bazni sastojak hamamelis - od preparata za lice do onih za tijelo.

Za vas smo izdvojili dva vrsna proizvoda za svakodnevnu njegu lica, jedan bazni preparat za čišćenje - tonik, a drugi za ospkrblijevanje kože potrebnom dozom vlage - dnevna hidratantna krema.

Dr.Hauschka hidratantna dnevna krema s ekstraktima hamamelisa i bjelodana te dragocjenim biljnim uljima koštica marelica, slatkog badema i pšeničnih klica regulira i uravnotežuje vlažnost kože. Održava optimalnu vlažnost kože lica tijekom cijeloga dana. Brzo se upija, ne masti kožu i nije komedogena, pa je prikladna za dnevnu njegu i ženske i muške kože.

Hamamelis, kao njezin glavni sastojak, umiruje, osvježava, njeguje i održava kožu mekom, dobro nahranjenom i optimalno vlažnom, a da pritom ne zatvara pore.

No prije nego što nanese te dnevnu kremu, idealno je, tijekom svakodnevnoga rituala čišćenja, kožu osvježiti i očistiti **Dr.Hauschka tonikom za lices** ekstraktima ljekovitih biljaka bjelodana i hamamelisa.

Upravo zahvaljujući adstringentnom djelovanju hamamelisa, ovaj tonik jača kožu, sužava pore te regulira rad žlijezda lojnica i drži pod kontrolom masni sjaj T-zone.

Tonik i dnevna krema namijenjeni su svim tipovima kože, ali će tonik posebno biti koristan svima onima koji imaju ponešto problema s masnim sjajem, pa preferiraju proizvode koji matiraju lice.

(Dr.Hauschka proizvode možete naći u bio&bio trgovinama, ljekarnama i trgovinama zdrave hrane.)