

Ulje konoplje: protiv PMS-a i akni

Ulje konoplje sadrži idealan (3:1) omjer omega 6 i 3 esencijalnih masnih kiselina, pomaže pri regulaciji krvnog tlaka i razine kolesterola u krvi, a također je i izvrstan izvor vitamina E

Ulje konoplje, dobiveno hladnim prešanjem sjemenki organski uzgojene industrijske konoplje, sadrži idealan omjer omega 6 i 3 esencijalnih masnih kiselina te gama linolensku kiselinu koja održava hormonalnu ravnotežu organizma, čime ublažava simptome ekcema, neurodermitisa, PMS-a, psorijaze i akni. Zbog svoje osjetljivosti na svjetlost, toplinu i oksidaciju ulje konoplje ne podnosi zagrijavanje te je stoga pogodno za pripravljanje gotovih jela poput hladnih salata, smoothiea, juha ili deserta.

Jasmina Vrbanec, nutricionistica ističe: „Nepravda koja se sustavno nanosila jednoj od najstarijih i najkorisnijih biljaka poznatih čovjeku tek se u posljednje vrijeme počela ispravljati. Ulje konoplje sadrži idealan (3:1) omjer omega 6 i 3 esencijalnih masnih kiselina, pomaže pri regulaciji krvnog tlaka i razine kolesterola u krvi, a također je i izvrstan izvor vitamina E (100-150mg/100g).“

Preporuka: EKOZONA ulje konoplje proizvedeno je hladnim prešanjem sjemenki industrijske konoplje iz kontroliranog uzgoja te ne sadrži pesticide ni aditive. Cijena 250 ml: 79,90 kn