

Smoothie od aronije i kokosa

Moćne i zdrave bobice aronije u kombinaciji s egzotičnim kokosom pružaju užitak za nepce. No ovaj smoothie osim što je ukusan, ujedno je iznimno nutricionistički vrijedan i zdrav. Isprobajte nesvakidašnji spoj aronije i kokosa!

Sastojci:

- 2 dl napitka od zobi
- 0,5 dl soka od aronije
- 1 jušna žlica kokosovog ulja
- 1 jušna žlica agavinog sirupa

Priprema: Sve sastojke staviti u blender i miksati. Piti ohlađeno.

Preporuka:

EKOZONA matični sok od aronije sadrži 100 posto čisti matični sok aronije, kojeg odlikuje jedinstveni slatko-trpki okus koji ga čini dobrim izborom za šejkove, smoothieje ili kao čaša čistog zadovoljstva. Kupcima Konzuma dostupan je po cijeni od 69,99 kuna za pakiranje od 700 ml.

EKOZONA ekstra djevičansko kokosovo ulje - sadrži laurinsku kiselinu koja blagotvorno djeluje na razinu kolesterola u krvi, a budući da je niskokalorično, lako probavljivo te ne sadrži transmasne kiseline, kokosovo ulje pogodno je i za redukcijske dijete. Ne sadrži kemikalije, konzervanse, umjetne okuse i boje. 100% vegetarijanski proizvod, kupcima Konzuma dostupno je u pakiranju od 300 ml po cijeni od 49,90 kuna.