

## Super ideje za zimske frizure by Sally Brooks

*Lijepa i njegovana kosa uvijek je u trendu, ali upečatljiva boja i sjaj te dobro oblikovana frizura daju onaj posebni 'touch' svakoj ženi. U razgovoru s NIVEA Međunarodnom stilisticom za kosu - Sally Brooks doznali smo koji nas trendovi za kosu očekuju ove jeseni i zime te kako svaki dan izgledati kao da ste upravo izašli iz frizerskog salona. Sally Brooks tri puta je osvojila londonsku nagradu za "Frizera godine", uvrštena je u Kuću slavnih britanskih frizera te redovito surađuje s napoznatijim modnim časopisima, kao što su Elle, Vogue i Cosmopolitan*

### **Koje će boje biti u trendu ove jeseni i zime?**

- Novi trendovi stavljaju naglasak na toplije nijanse. Posvuda ćete vidati plavuše s izrazito sjajnom bojom meda. Brinete će se odvažiti na još tamnije nijanse, toplijeg i bogatijeg tona. Neovisno o boji, izgled mora biti upečatljiv: plavuše će biti još svjetlije, brinete će se istaknuti tamnijim tonovima, dok će crvenokose odabrati još žarkije nijanse. Ove sezone neutralni tonovi jednostavno nisu in.

### **Što možete savjetovati nekome tko želi isprobati trendi boje?**

- S pozicije profesionalnog frizera, nikad ne preporučujem bojenje kose u kućnoj radinosti. Stručno oko bolje će odabrati boju koja točno odgovara vašem tenu. Pretjerano bojenje može oštetiti kosu. Ako joj zbog bojenja nedostaje hranjivih tvari, obavezno joj pružite svu potrebnu njegu te redovito posjećujte frizera.

### **Na što bi žene trebale obratiti pozornost ako svaki dan žele izgledati kao da su upravo izašle iz frizerskog salona?**

- Takav izgled zahtijeva svakodnevne tretmane i upotrebu proizvoda za njegu kako bi kosa zadržala sjaj. Stoga je, osim proizvoda koji održavaju postojanost boje, važno koristiti i one koji njeguju kosu i obnavljaju strukturu vlasi koja se može oštetiti bojenjem. Obožavam raditi s Niveinim asortimanom proizvoda Color Care & Protect. Formula s kompleksom ulja i tekućim keratinom točno je ono što treba obojenoj kosi - održava boju i pruža intenzivnu njegu.

### **Mnogim je ženama najvažniji volumen. Postoji li boja koja kosu čini bujnijom?**

- Kosa će izgledati bujnija obojite li je u svjetlije nijanse, budući da joj to daje dodatni volumen. Ako ne želite svjetliju boju kose, trebali biste razmisliti o stavljanju

pramenova s više različitih tonova. Kosa vam na ovaj način neće dobiti na gustoći, no imat će bogatiju teksturu pa će stoga izgledati bujnije i iznimno sjajno.

### **Postoje li uređaji za oblikovanje kose koje bi valjalo izbjegavati nakon bojenja kose kako se ne bi oštetila?**

- Najvažnije je da koristite proizvode za oblikovanje kose s UV zaštitom, poput novog NIVEA spreja Color Care & Protect. S kosom treba postupati nježno, posebno kada je mokra. Nakon bojenja je možete oblikovati kako ste to ranije činili, no, s obzirom da toplina povećava poroznost vlasi, nemojte prečesto koristiti aparate za ravnanje i uvijanje kose. Koristite NIVEA pjenu za oblikovanje Color Care & Protect koja pruža zaštitu od topline.

### **Otkrijte nam svoju tajnu oblikovanja obojene kose.**

- Jedna od tajni prilikom sušenja: nakon što ste osušili kosu, čvrsto je uhvatite i odmaknite od tjemena pa usmjerite hladan zrak iz sušila. Tako ćete kosi podariti izniman sjaj.

### **Kako ćemo najbolje sakriti sijede vlasi?**

- Polutrajne boje su sjajno rješenje za sakrivanje neželjenih sjedina. Nisu preteške i kosu prekrivaju sjajnim, prirodnim tonovima. Savršene su i za brzinsko osvježavanje boje!