

Kako odabrati savršenu noćnu njegu za lice?

Iskoristite noćni metabolizam kože za još brže rezultate protiv vidljivih znakova starenja. Jedna od najboljih tajni ljepote koja postoji jest - dovoljno sna! Kao što nagovještava i sama fraza beauty sleep, barem 7 do 8 sati dnevno izvrsno djeluje na odmor i regeneraciju cijelog tijela, pa tako i kože. No postoji način kako iz noćnog obnavljajućeg procesa kože možemo izvući još više učinkovitosti. Odgovor su - noćne kreme!

Od ponoći pa do 6 sati ujutro vrijeme je kada je metabolizam kože najintenzivniji, a stanice kože se tada dijele i obnavljaju znatno brže i intenzivnije nego tijekom dana, pa je noću i apsorpcija aktivnih sastojaka najveća. Noćne kreme sadrže posebno odabrane aktivne sastojke koji ubrzavaju i poboljšavaju procese hranjenja, pomlađivanja i obnove kože tijekom sna, kako bi rezultati koje želimo postići na koži tijekom sna bili što učinkovitiji.

Kako, dakle, odabrati savršenu noćnu njegu?

1. Obavezno odaberite njegu koja će koži osigurati intenzivnu hidrataciju. Naime, noću je koži obilje vlage potrebnije nego ikada jer ubrzani metabolizam kože uzrokuje višu temperaturu kože i intenzivnije isparavanje vlage. Stoga bi noćna njega obavezno morala biti i iznimno hidratantna.
2. Odlučite se za njegu prema stanju kože. Bilo da želite ublažiti bore, hidratizirati dehidriranu kožu ili nahraniti izrazito suhu kožu, odaberite noćnu njegu koja će djelovati na odabrano stanje kože.
3. Neka sadrži barem jedan obnavljajući sastojak koji djeluje na poboljšanje teksture tena tijekom noći. Kvalitetne noćne kreme osim hranjivih i anti-age sastojaka, sadrže i sastojke koji potiču obnavljanje kože (npr. obnavljajuća biljna ulja, AHA kiseline, vitamini, med... ili inovativne obnavljajuće sastojke poput proteina boba ili ekstrakta smeđe alge).

4. Omogućite koži dovoljno sna. Ako spavate samo 3-4 sata, nikakva noćna krema neće biti dovoljna da djeluje na način na koji je zamišljeno. Osim toga, neminovno ćete djelovati umorno. Odvojite barem 7-8 sati sna i ljepota će vam doći sama od sebe.

Preporuka: Nuxe Merveillance Expert NUIT Regenerirajuća noćna krema protiv vidljivih bora posjeduje izvanredno regenerirajuće djelovanje zahvaljujući ekstraktu smeđe alge, posebno otporne na negativne vanjske čimbenike. Također, zbog visoke koncentracije kalcija i vakami estera, omogućeno joj je optimalno djelovanje noću kada je sinteza učvršćujućih vlakana kože najveća. Inovativno djelovanje cvijeta dnevnog ljiljana vraća čvrstoću i sjaj koži te sprječava prijevremeno starenje, dok ulja lješnjaka, muškatne ruže i avokada pružaju dubinsku hidrataciju i ugodu. Rezultat je nježna i glatka tekstura koja ujutro otkriva pomlađenu i učvršćenu kožu.

Cijena 50 ml: 274 kn