

Eterična i biljna ulja koja pomlađuju kožu

Više nije tajna da korištenjem eteričnih i biljnih ulja za njegu kože možemo znatno utjecati na zdravlje i izgled kože. Hladno prešana biljna ulja u kombinaciji s odabranim eteričnim uljima doprinijet će da koža bude mekana i nahranjena, i da time izgleda svježije i mlađe

U ponudi imamo zaista veliki izbor biljnih i eteričnih ulja za njegu, a ovo su **najčešće korištena biljna ulja** koja će koži dati potpunu njegu:

Argan - ulje koje je bogato oleinskom i linolnom kiselinom, karotenima, i vitaminim E. Pogodno je za tretiranje suhe, zrele kože, regenerira i djeluje protuupalno, pa se koristi u tretiranju seboreje, dermatitisa i psorijaze.

Avokado - bogato je lecitinom, esencijalnim masnim kiselinama, vitaminom E i beta karotenom. Tamno zelene je boje, blagog mirisa i brzo se upija. Namijenjeno je za njegu suhe, dehidrirane i zrele kože i kože sklone upalnim procesima.

Badem, slatki - namijenjeno je njezi suhe i osjetljive kože sklone svrbežu i iritacijama. Izuzetno dobro za njegu osjetljive dječje kože.

Boražina - bogato vitaminima A, D, E i K. Ima visoki udio gama -linolinske kiseline i zato je od iznimne vrijednosti u njezi kože.

Jojoba - Odličan je ovlaživač kože, stabilizira pH kože i regenerira kožu.

Kokosovo ulje - korisno kod suhe i perutave kože. Ulje kokosa na sobnoj temperaturi je krutina.

Makadamija - bzuopijajuće ulje, orašastog mirisa. Sadrži palmitoleinsku kiselinu koja se nalazi i u sebumu, i zato je pogodno za tretiranje suhe i zrele kože.

Marelica - namijenjeno je suhoj i osjetljivoj koži. Ugodnog je mirisa badema, fino je mazivo i brzo se upija.

Noćurak - regulira lučenje masnoće i izmjenju tvori u stanicama kože i vlaži kožu. Koristi se u tretmanima suhe, ljuskave, osjetljive kože, ekcema, dermatitisa, psorijaze,

seboreje.

Orah – bogato je linolnom kiselinom koja potiče regeneraciju kože, pa se koristi u tretmanima suhe, oštećene kože, protiv bora, ekcema i prhuti.

Plod divlje ruže - jedno od najdragocjenijih kozmetičkih ulja. Pokazuje izvrsne rezultate u regeneraciji oštećene kože, ožiljaka, opekotina, strija, bora, hiperpigmentacija, akni ekcema, dermatitisa, psorijaze, seboreje.

Pšenične klice – bogato E vitaminom. Koristi se za njegu suhe, stanjene i zrele kože, u tretmanima protiv bora i strija.

Ricinus – daje koži vlažnost i djeluje umirujuće. Vrlo viskozno ulje.

Rižino ulje – bogato E vitaminom. Koristi se za njegu suhe i kože sklone iritaciji i crvenilu. Koristi se u anti-age kozmetici.

Sezam – bogato vitaminima, mineralima, lecitinom, linolnom i oleinskom kiselinom. Namijenjeno je njezi osjetljive kože, sklone upalnim procesima.

Vučji (pasji) trn – bogato je A, C i E vitaminima i karotenoidima. Djeluje protuupalno. Koristi se u njezi zrele kože, u pripravcima za sunčanje, pakunzima za kosu, protiv bora i za intenzivnu regeneraciju kože. Obavezno se miješa sa drugim uljima jer je iznimno bogato ljekovitim spojevima i intenzivno obojen pa se ne nanosi samo na kožu. Dovoljno je 5-10 kapi na 10-tak mililitara nekog biljnog ulja da se dobije iznimno hranjivo ulje.

Od eteričnih ulja izdvojila bih sljedeća:

Benzoin (Styrax benzoin) - potiče regeneraciju kože i ima ugodni miris vanilije

Bušin (Cistus ladaniferus) - koristi se kod suhe kože, daje koži vlažnost i tonus, smanjuje bore. Intenzivnog je mirisa i djelovanja pa se koristi u malim koncentracijama.

Palmarosa (Cymbopogon martinii) - korisno za njegu svih tipova kože. Potiče čuvanje vlage u koži. Djeluje anti infektivno, pa se koristi i kod akni.

Ruža (Rosa damascena) - Koristi se za njegu zrele i suhe kože.

Ružino drvo (Aniba roseaeodora) - koristi se kod suhe i dehidrirane kože, potiče obnovu kolagenskih vlakana.

Sjeme mrkve (Daucus carota) - izrazito regenerira kožu, pojačava elastičnost kože, pomaže kod kroničnih upala kože, smanjuje ožiljke nakon operacija i trauma kože, idealno za njegu svih tipova kože.

Smilje (Helichrysum italicum) - potiče cirkulaciju u koži, iznimno regenerira i pomlađuje. Odlično za tretiranje ožiljaka, bora i modrica.

Ylang-ylang (Cananga odorata) - uravnotežuje proizvodnju sebuma, koristi se za tretiranje suhe i masne kože, smiruje upale i nadražaje kože, potiče regeneraciju stanica.

Da biste dobili izvrstan njegujući pripravak, možete koristiti jedno ili kombinaciju više vrsta biljnih i eteričnih ulja. Tu zaista možete dati mašti na volju i izraditi prekrasne, mirišljave i hranjive pripravke za njegu kože.

Kombinacije biljnih i eteričnih ulja su naročito pogodne za večernju njegu zato što nisu teške i nanose se u tankom sloju, a dok ih nanosite laganim utrljavanjem potičete cirkulaciju u koži, ulja se bolje i brže upiju, nahrane kožu, a istovremeno daju koži da diše. Ujutro će koža biti mekana, glatka i svježija, i budite sigurni da će vas nakon nekog vremena primjene ovakvih pripravaka svi pitati da li ste bili na nekom tretmanu pomlađivanja.

Jedna od mojih omiljenih večernjih kombinacija je: u bočicu od 30 ml stavim jednake dijelove biljnog ulja makadamije, marelice, noćurka, 10 kapi vučji trn, 10 kapi eteričnog ulja smilja i 5 kapi eteričnog ulja sjeme mrkve.

Prednost uljnih pripravaka je i u tome što je njihova izrada brza i jednostavna, a predložena receptura je samo jedna u nizu mogućih kombinacija.

Viola, aromaterapeutske usluge i savjetovanja po pozivu i dogovoru s klijentima www.aromaterapijaviola.com

mob: 091-180-15-92

mail: katica.wolf@gmail.com